

Plan 476 GRADO EN ENFERMERÍA

Asignatura 46214 ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO I

Grupo 1

### Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)

Básica

### Créditos ECTS

7.5 ECTS

### Competencias que contribuye a desarrollar

#### 2.1 Transversales/Genéricas

Se promoverá el desarrollo especialmente de las siguientes competencias:

- Capacidad para trabajar en equipo.
- Capacidad para aplicar el razonamiento crítico.
- Capacidad de análisis y síntesis.
- Capacidad para comunicarse adecuadamente de forma verbal y no verbal y establecer relaciones Interpersonales.

Capacidad de resolución de problemas y toma de decisiones.

#### 2.2 Específicas

La asignatura contribuye a alcanzar las siguientes competencias de la materia:

- Comprender e identificar la estructura del cuerpo humano.
- Identificar y analizar la influencia de factores internos y externos en el nivel de salud de individuos y grupos.
- Identificar las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud.

Más concretamente, la asignatura pretende capacitar para:

1. Reconocer y valorar signos de normalidad/anormalidad funcional en el trabajo de los huesos, músculos y articulaciones del cuerpo humano.
2. Comprender la estructura de los Sistemas Corporales.
3. Aplicar adecuadamente la terminología anatómica en el ámbito profesional.

### Objetivos/Resultados de aprendizaje

1. Conocimiento y comprensión de la estructura del cuerpo humano de órganos y sistemas.
  2. Saber y entender la Anatomía humana del aparato locomotor, del sistema nervioso, de los órganos de los sentidos y de los órganos internos.
  3. Relacionar continuamente la morfología y estructura de cada elemento anatómico con la función que desempeña en el cuerpo humano sano y enfermo.
  4. Ser capaz de identificar los elementos estructurales y capacidades funcionales en el transcurso de una exploración clínica o de una valoración profesional.
  5. Demostrar que comprende y que es capaz de implementar los métodos de análisis crítico, desarrollo de teorías y su aplicación de los conocimientos de Anatomía al campo disciplinar de la Enfermería.
  6. Demostrar que comprende las pruebas experimentales y de observación de las teorías científicas desarrolladas en el conocimiento del funcionamiento del cuerpo humano y sus aplicaciones en el campo disciplinar de la Enfermería.
  7. Obtener y dominar la mayor parte de la terminología en que ha de basar su expresión técnica en su vida profesional.
  8. Saber seleccionar, sistematizar y jerarquizar los conocimientos anatómicos según su aplicación clínica y necesidad práctica.
  9. Tener, en la actividad profesional, un punto de vista crítico, creativo y constructivo.
  10. Mantener una actitud de aprendizaje y mejora constante en la conducta profesional.
  11. Ajustarse a los límites de su competencia profesional, colaborar y trabajar responsablemente con otros profesionales.
- Desarrollar principios éticos para el correcto ejercicio de la profesión.

### CONTENIDOS TEÓRICOS

#### APARATO LOCOMOTOR

TEMA 1. ORGANIZACIÓN GENERAL DEL CUERPO HUMANO: posición anatómica, ejes y planos corporales. Términos referentes a la situación y relaciones de los órganos. Regiones corporales.

TEMA 2. GENERALIDADES DEL APARATO LOCOMOTOR. Osteología: concepto y elementos constitutivos. Divisiones del Sistema esquelético. Clasificación de los huesos. Miología: Generalidades, tipos de inserciones, clasificación de los músculos y nomenclatura.

TEMA 3. GENERALIDADES DEL APARATO LOCOMOTOR. Artrología: concepto y clasificación de las articulaciones.

TEMA 4. ARTROLOGÍA DEL TRONCO. Articulaciones de la columna vertebral: tipo, superficies articulares, elementos de unión, movilidad articular. Articulaciones del tórax y de la pelvis: tipo, superficies articulares, elementos de unión, movilidad articular.

TEMA 5. MIOLOGÍA DEL TRONCO. Músculos del dorso. Musculatura anterolateral de la cabeza y del cuello.

TEMA 6. MIOLOGÍA DEL TRONCO. Musculatura anterolateral del tórax. Diafragma. Musculatura del abdomen. Musculatura del periné.

TEMA 7: ARTROLOGÍA DE LA CABEZA. Articulaciones de los huesos de la cabeza: tipo, superficies articulares, elementos de unión, movilidad articular. MIOLOGÍA DE LA CABEZA. Músculos de la masticación. Músculos de la mímica.

TEMA 8: OSTEOLOGÍA DE LA EI

TEMA 9: ARTROLOGÍA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR. Articulación coxofemoral y articulación de la rodilla: tipo, superficies articulares, elementos de unión, movilidad articular.

TEMA 10: ARTROLOGÍA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR. Articulación tibio-peronea proximal y distal, articulación tibio-peronea-astragalina, articulaciones del pie: tipo, superficies articulares, elementos de unión, movilidad articular.

TEMA 11: MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR. Músculos de la pelvis. Músculos del muslo.

TEMA 12: MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR. Músculos de la pierna. Músculos del pie. Vainas sinoviales y retináculos.

TEMA 13: OSTEOLOGÍA DE LA ES.

TEMA 14: ARTROLOGÍA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR. Articulaciones claviculares, escapulo-torácica, del hombro: tipo, superficies articulares, elementos de unión, movilidad articular.

TEMA 15: ARTROLOGÍA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR. Complejo articular del codo, articulaciones radio-cubital distal, de la muñeca, de la mano: tipo, superficies articulares, elementos de unión, movilidad articular.

TEMA 16: MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR. Músculos de la cintura escapular y del hombro. Movilidad de la cintura escapular. Músculos del brazo. Movilidad del hombro.

TEMA 17: MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR. Músculos del antebrazo. Movilidad del codo y de la muñeca. Músculos de la mano. Vainas sinoviales y retináculos.

#### SISTEMA NERVIOSO Y ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS

TEMA 18: GENERALIDADES DEL SISTEMA NERVIOSO.

TEMA 19: SISTEMA NERVIOSO CENTRAL. Encéfalo.

TEMA 20: SISTEMA NERVIOSO CENTRAL. Médula espinal.

TEMA 21: SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO. Pares craneales. Inervación.

TEMA 22: SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO. Nervios espinales. Inervación.

TEMA 23: ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS. Gusto y olfato.

TEMA 24: ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS. Vista y oído.

TEMA 25: ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS. Piel y tejido subcutáneo. Tacto.

#### SISTEMA CIRCULATORIO

TEMA 26: SISTEMA CARDIOVASCULAR. Concepto, Órganos y estructuras implicadas

TEMA 27: SISTEMA CARDIOVASCULAR. Anatomía del corazón. Sistema de conducción cardiaca

TEMA 28: SISTEMA CARDIVASCULAR. Tipos de circulación sanguínea. Estructura de los vasos sanguíneos. Regulación de la frecuencia cardiaca.

TEMA 29: SISTEMA CARDIOVASCULAR. Principales arterias corporales.

TEMA 30: SISTEMA CARDIOVASCULAR. Principales venas corporales.

TEMA 31: SISTEMA LINFÁTICO. Concepto. Funciones. Órganos y ganglios. Vasos y conductos. Circulación linfática.

#### SISTEMA RESPIRATORIO

TEMA 32: SISTEMA RESPIRATORIO. Concepto. Órganos implicados en las vías aéreas superiores.

TEMA 33: SISTEMA RESPIRATORIO. Órganos implicados en las vías aéreas inferiores.

TEMA 34: SISTEMA RESPIRATORIO. Músculos relacionados con la respiración. Inspiración/espирación. Control nervioso de la respiración.

#### SISTEMA DIGESTIVO

TEMA 35: SISTEMA DIGESTIVO. Concepto. Región cefálica y del cuello: órganos implicados.

TEMA 36: SISTEMA DIGESTIVO. Región torácica: órganos implicados. Peritoneo.

TEMA 37: SISTEMA DIGESTIVO. Región abdominopélvica: órganos implicados.

TEMA 38: SISTEMA DIGESTIVO. Estructuras asociadas. Sistema porta hepático. Drenaje linfático.

TEMA 39: SISTEMA DIGESTIVO. Vascularización e Inervación.

#### SISTEMA GENITOURINARIO

TEMA 40: SISTEMA URINARIO. Concepto. Riñón. Vías urinarias.

TEMA 41: SISTEMA URINARIO. Vascularización e inervación.

TEMA 42: APARATO GENITAL. Genitales externos e internos de aparato reproductor masculino.

TEMA 43: APARATO GENITAL. Genitales externos e internos de aparato reproductor femenino.

#### SISTEMA ENDOCRINO

TEMA 44: SISTEMA ENDOCRINO. Concepto. Órganos implicados. Situación. Sistema porta hipotálamo-hipofisario.

#### CONTENIDOS PRÁCTICOS

PRÁCTICA 1: OSTEOLOGÍA DEL TRONCO. Osteología de la columna vertebral.

PRÁCTICA 2: OSTEOLOGÍA DE LA CABEZA. ARTROLOGÍA DEL TRONCO.

PRÁCTICA 3: MIOLOGÍA DEL TRONCO. ARTROLOGÍA DE LA CABEZA.

PRÁCTICA 5: ARTROLOGÍA DE LA EI.

PRÁCTICA 6: MIOLOGÍA DE LA EI. ARTROLOGÍA DE LA ES.

PRÁCTICA 7: MIOLOGÍA DE LA ES.

PRÁCTICA 8: SISTEMA NERVIOSO.

PRÁCTICA 9: ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS.

PRÁCTICA 11: SISTEMA CIRCULATORIO.

PRÁCTICA 12: SISTEMA CIRCULATORIO. SISTEMA RESPIRATORIO.

PRÁCTICA 13: SISTEMA DIGESTIVO.

PRÁCTICA 14: SISTEMA DIGESTIVO. SISTEMA GENITOURINARIO.

PRÁCTICA 15: REPASO.

## Principios Metodológicos/Métodos Docentes

### ACTIVIDADES PRESENCIALES

CLASES TEÓRICAS (4.5 ECTS):

? 45h presenciales.

? La asistencia No es obligatoria.

? Metodología de la enseñanza: Exposición teórica/lección magistral. Exposición en el aula parte del profesor responsable de los contenidos relevantes de la materia en la pizarra digital con ayuda de presentaciones power point.

? Las presentaciones se subirán con antelación a la plataforma moodle de la asignatura.

PRÁCTICAS/SEMINARIOS DE LABORATORIO (3 ECTS):

? 30h presenciales.

? 15 prácticas de dos horas cada una.

? La asistencia NO es obligatoria.

? Metodología de la enseñanza: Clases teórico-prácticas de laboratorio. Sesión supervisada en donde los estudiantes divididos en grupos, disponen de piezas naturales, modelos y láminas para la identificación y el reconocimiento de los accidentes anatómicos relevantes. Mediante esta actividad formativa se desarrollaran aplicaciones con material especializado sobre los temas ya presentados en clase y sobre nuevos temas, planteando supuestos prácticos que el alumno deberá resolver analizando y relacionando los conocimientos sobre el área de estudio. Los guiones de prácticas se subirán con antelación a la plataforma moodle de la asignatura para que cada alumno lo imprima y lo lleve a la práctica correspondiente (obligatorio).

### ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

1. Estudio teórico

2. Actividades complementarias:

3. Lecturas adicionales propuestas por el profesor a través de la web

4. Visita a páginas web propuestas por el profesor.

## Crterios y sistemas de evaluación

De acuerdo con la normativa vigente de la Universidad de Valladolid, todos los alumnos matriculados en esta asignatura tendrán derecho a dos convocatorias: una en ENERO y otra en FEBRERO.

La calificación final de la asignatura se realizará según tabla adjunta:

### PROCEDIMIENTO

#### PESO EN LA NOTA FINAL

#### OBSERVACIONES

Examen teórico.

60%

Se calificará sobre 6 puntos

Evaluación práctica.

Examen práctico: 15%

Guiones de prácticas: 5%

Se calificará sobre 2 puntos

Evaluación continua

20%

Se calificará sobre 2 puntos

Evaluación continua: son pruebas obligatorias. Durante el curso, los alumnos realizarán 3 PRUEBAS en la plataforma moodle de la asignatura. Se dividirán en cuatro bloques:

- Generalidades del aparato locomotor, cabeza y tronco.

- Extremidad inferior y Extremidad superior.
- Sistema nervioso, Órganos de los sentidos y Sistemas Circulatorio, Respiratorio, Digestivo y Genitourinario.

En cada uno de estos bloques, el alumno realizará un tipo de prueba que consistirá en un examen tipo test de respuesta múltiple de 20-25 preguntas aleatorias a realizar en 20-25 minutos.

La nota obtenida en la evaluación continua será la media de las tres pruebas. Para sumar esta nota a la calificación final, el alumno deberá obtener una nota igual o superior a 4 puntos. La NO realización de alguna de las pruebas supondrá obtener 0 puntos en la misma. Nota máxima ponderada: 2 punto (ver tabla).

Prácticas y Seminarios: la asistencia a las prácticas y a los seminarios NO es obligatoria. Los guiones de prácticas serán recogidos por el profesor responsable de manera aleatoria y la media de las notas obtenidas se utilizará como parte de la nota práctica. Nota máxima ponderada: 0.5 puntos (ver tabla).

#### Exámenes parciales:

Se realizarán uno-dos parciales eliminatorios de carácter voluntario.

Para eliminar cada uno de los parciales, será necesario superar la parte teórica y la parte práctica con 6 puntos sobre 10.

#### Examen de DICIEMBRE/ENERO

- El examen teórico constará de una serie de preguntas cortas que el alumno deberá responder en un plazo máximo de 150 minutos. La materia incluirá todo el programa de teoría de la asignatura. La calificación máxima de esta prueba es de 10 puntos y para superarlo el alumno ha de obtener un mínimo de 5 puntos. Nota máxima ponderada: 6 puntos (ver tabla).

- El examen práctico consistirá en la identificación de una serie de estructuras numeradas en láminas que el alumno deberá identificar en un tiempo máximo de 15 minutos. La materia incluirá todo el programa de prácticas de la asignatura. La calificación máxima de esta prueba es de 10 puntos y para superarlo el alumno ha de obtener un mínimo de 5 puntos. Nota máxima ponderada: 1.5 puntos (ver tabla).

#### OBSERVACIONES:

Si se supera la materia de prácticas y no se supera la materia del examen teórico, la calificación de prácticas se mantiene para sucesivas convocatorias. Se procederá de forma similar para la materia del examen teórico.

SISTEMA DE CALIFICACIÓN: se realizará de acuerdo al Real Decreto 1.125/2003, de 5 de septiembre:

- ? 0-4,9 Suspenso (SS)
- ? 5,0-6,9 Aprobado (AP)
- ? 7,0-8,9 Notable (NT)
- ? 9,0-10 Sobresaliente (SB)

La mención de "matrícula de honor" podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Su número no podrá exceder del 5% de los alumnos matriculados en una materia en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola matrícula de honor.

## Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

Consultar web

## Calendario y horario

## Tabla de Dedicación del Estudiante a la Asignatura/Plan de Trabajo

### ACTIVIDADES PRESENCIALES

HORAS

### ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

HORAS

Clases teóricas

45

Clases teóricas

75

Prácticas/Seminarios de laboratorio

30

Prácticas/Seminarios de laboratorio

37.5

Total presencial

75

Total presencial

112.5

---

---

Responsable de la docencia (recomendable que se incluya información de contacto y breve CV en el que aparezcan sus líneas de investigación y alguna publicación relevante)

Estela M<sup>a</sup> Carnicero Gila  
Profesor Contratado Doctor  
ecarnice@ah.uva.es

---

Idioma en que se imparte

Español

---