

Plan 473 GRADO EN OPTICA Y OPTOMETRÍA

Asignatura 46007 CLÍNICA DE LAS LENTES DE CONTACTO

Grupo 1

### Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)

Obligatoria

### Créditos ECTS

9

### Competencias que contribuye a desarrollar

1. Conocer y utilizar protocolos clínicos e instrumentales en la exploración asociada a la adaptación de lentes de contacto.
2. Adquirir destreza en las pruebas instrumentales de evaluación de las funciones visuales y de salud ocular.
3. Conocer la geometría y propiedades físico-químicas de la lente de contacto y asociarlas a las particularidades oculares y refractivas.
4. Conocer las propiedades de los tipos de lentes de contacto y prótesis oculares.
5. Aplicar los procedimientos clínicos asociados a la adaptación de lentes de contacto ante diferentes disfunciones refractivas y oculares.
6. Adaptar lentes de contacto y prótesis oculares en la mejora de la visión y el aspecto externo del ojo.

### Objetivos/Resultados de aprendizaje

1. Toma de medidas necesarias de la superficie ocular para la adaptación de lentes de contacto.
2. Evaluación del estado de la superficie ocular de un usuario o futuro usuario de lentes de contacto e identificación de las posibles alteraciones que puedan contraindicar el uso de lentes de contacto.
3. Descripción de las características y reconocimiento de los distintos tipos de lentes de contacto, en función de su material, uso y geometría.
4. Descripción de los diferentes diseños, procesos de fabricación y materiales utilizados en la industria de las lentes de contacto.
5. Adaptación de lentes de contacto rígidas permeables al gas esféricas.
6. Adaptación de lentes de contacto hidrofílicas esféricas y tóricas.

### Contenidos

1. Introducción a las lentes de contacto
2. Córnea
3. Biomicroscopía de polo anterior
4. Hallazgos con biomicroscopía de polo anterior
5. Párpados
6. Película lagrimal
7. Tipos de lentes de contacto
8. Materiales de fabricación de lentes de contacto
9. Características técnicas de las lentes de contacto
10. Geometría y control de las lentes de contacto
11. Consideraciones ópticas de las lentes de contacto
12. Proceso de adaptación general de lentes de contacto
13. Sistemas de limpieza y mantenimiento
14. Adaptación de lentes de contacto hidrofílicas esféricas y tóricas
15. Adaptación de lentes rígidas permeables al gas esféricas y tóricas

### Principios Metodológicos/Métodos Docentes

1. Presentación en el aula de los conceptos y procedimientos asociados a la clínica de las lentes de contacto utilizando para ello el método de la lección magistral participativa.
2. Actividades en el aula relativas a la resolución de problemas y ejercicios.
3. Realización de prácticas individuales y en grupo procurando al alumno una situación similar a la de la práctica

profesional (gabinete).

4. Trabajo del alumno individual y por grupos:

1. Preparación y realización de problemas mediante el método de aprendizaje basado en problemas y trabajado por grupos.
2. Realización del informe de prácticas mediante trabajo en grupo.
3. Preparación y estudio de exámenes (trabajo individual).
5. Tutorías por grupos e individuales.
6. Evaluación final.

## Criterios y sistemas de evaluación

La nota de la asignatura se calculará según los siguientes parámetros:

Examen: con un peso del 60% sobre la nota final. Es necesario obtener una calificación mínima de 4,5 en esta prueba para aprobar la asignatura.

Resolución de los problemas planteados a lo largo del curso: con un peso de un 25% sobre la nota final.

Prácticas: representará un 15% de la nota final de la asignatura.

Para más información sobre este apartado, consultar el programa de la asignatura.

## Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

Toda la información necesaria para seguir la asignatura está disponible para el alumno a través de la plataforma Moodle desde el primer día de curso.

Para las tutorías, consultar el horario de tutorías de la profesora o solicitar una tutoría al correo electrónico

mjgonzalez@ioba.med.uva.es

## Calendario y horario

Horario teoría:

Primer cuatrimestre: martes y jueves de 09:00 a 10:00

Segundo cuatrimestre: miércoles y jueves de 9:00 a 10:00 y

Horario prácticas: se realizarán desde febrero a mayo, los miércoles en horario de mañana y tarde.

## Tabla de Dedicación del Estudiante a la Asignatura/Plan de Trabajo

Ver Documento UVA sobre Graduado/a en Óptica y Optometría

## Responsable de la docencia (recomendable que se incluya información de contacto y breve CV en el que aparezcan sus líneas de investigación y alguna publicación relevante)

Dra. María Jesús González García

IOBA, Campus Miguel Delibes, Paseo de Belén 17 (planta tercera).

Correo electrónico: mjgonzalez@ioba.med.uva.es

Óptico-Optometrista y Doctora por la Universidad de Valladolid. Recibió su formación en la Universidad Complutense de Madrid, completándola con dos Master en Optometría, varios cursos de Especialista Universitario y numerosos cursos tanto a nivel profesional como docente. Son de destacar dos estancias cortas en centros extranjeros de reconocido prestigio como el New England Hospital (Boston, EEUU), o la Clinical Contact Lens Research Unit (Sydney, Australia).

Es profesora a tiempo completo de la Universidad de Valladolid desde 1997, ejerce su actividad docente en el Grado en Óptica y Optometría de la Universidad de Valladolid, impartiendo la materia "lentes de contacto" en 3º y 4º curso del Grado. Actualmente es responsable de la Unidad de Lentes de Contacto del IOBA, centrando la mayor parte de su actividad clínica en la adaptación especializada de lentes de contacto desde 1995.

Es investigadora principal del Grupo de Superficie Ocular del IOBA, donde su línea de investigación es el ojo seco inducido por lentes de contacto y el efecto de las condiciones ambientales adversas en la superficie ocular. Ha publicado más de 30 artículos en diferentes revistas nacionales y extranjeras y varios capítulos de libro, y ha participado en numerosos congresos a nivel tanto nacional como internacional.

Es miembro de diversas sociedades de lentes de contacto a nivel internacional como la British Contact Lens Association (BCLA) o la Internacional Association of Contact Lens Educators (IACLE), de la que es Fellow desde el año 2002.

D. Alberto López de la Rosa

IOBA, Campus Miguel Delibes, Paseo de Belén 17 (planta tercera).

Correo electrónico: albertolopezr@ioba.med.uva.es

Diplomado y posteriormente Graduado en Óptica y Optometría, ambos por la Universidad de Valladolid (2010 y 2014, respectivamente). Ha realizado numerosos cursos como formación complementaria, entre los que se incluye un curso de Especialista en Contactología (2012). Ejerció como optometrista hasta 2012. Posteriormente, realizó el Máster en Investigación en Ciencias de la Visión por la Universidad de Valladolid (2013), lo que dio comienzo a su carrera investigadora. En la actualidad realiza su tesis doctoral en el IOBA estudiando las posibles causas de la incomodidad del uso de lentes de contacto, lo que hasta la fecha ha dado lugar a varias publicaciones científicas y diversas

---

comunicaciones en congresos.

Dra. Pilar Cañadas Suárez

Campus Miguel Delibes, Paseo de Belén 7 Paseo de Belén, 7, Valladolid (Valladolid)

tlf 98318-4853 correo electrónico: mariapilar.canadas@uva.es

Óptico-Optometrista por la universidad de Granada y Doctora por la Universidad Complutense de Madrid

Máster en Optometría Clínica y Máster en Investigación Clínica por la Universidad Europea de Madrid, a demás de varios cursos de formación continua en optometría aplicada, superficie ocular, lentes de contacto y cirugía refractiva entre otros. Así como cursos de innovación docente en la Universidad Europea donde he trabajado anteriormente.

He realizado estancias en la Universidad de Cardiff.

He sido profesora a tiempo completo en la Universidad Europea de Madrid desde Septiembre de 2006 impartiendo las asignaturas de clínica, Superficie Ocular, Refracción Clínica y Adaptación de lentes de contacto.

Actualmente soy profesora a tiempo completo en la Universidad de Valladolid desde Febrero de 2016 incorporándome a las asignaturas de Clínica de las lentes de contacto de 3º y Adaptaciones de lentes de contacto especiales de 4º curso del Grado en óptica y optometría.

Miembro de la european Aociation for Vision and Eye Research y actualmente con varias líneas de investigación en superficie ocular y lentes de contacto activas.

---

## Idioma en que se imparte

Castellano

---