

Plan 473 GRADO EN OPTICA Y OPTOMETRÍA

Asignatura 46015 ADAPTACIONES ESPECIALES DE LENTES DE CONTACTO

Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)

Obligatoria

Créditos ECTS

6

Competencias que contribuye a desarrollar

1. Desarrollar habilidades de comunicación, de registro de datos y de elaboración de historias clínicas.
2. Saber realizar una anamnesis completa.
3. Conocer las disoluciones de mantenimiento, diagnóstico y tratamiento y asociarlas a con las características lenticulares y oculares.
4. Adquirir la destreza para la interpretación y juicio clínico de los resultados de las pruebas visuales, para establecer el diagnóstico y el tratamiento más adecuado.
5. Detectar, valorar y resolver anomalías asociadas al porte de lentes de contacto.
6. Adaptar lentes de contacto y prótesis oculares en la mejora de la visión y el aspecto externo del ojo.
7. Aplicar técnicas de modificación controlada de la topografía corneal con el uso de lentes de contacto.

Objetivos/Resultados de aprendizaje

- Reconocer las complicaciones por el uso de lentes de contacto y describir cómo actuar en cada caso
- Identificar los depósitos de las lentes de contacto y conocer su eliminación.
- Describir las indicaciones y técnicas de adaptación de lentes de contacto en casos de:
- Corrección de la presbicia
- Ojo seco
- Lentes tintadas
- Uso prolongado de lentes de contacto
- Córneas irregulares
- Lentes terapéuticas
- Afaquia y pediátricos
- Ortoqueratología acelerada
- Dada la historia clínica y los datos de exploración de un paciente, dar la solución más adecuada a los problemas que se plantean, explicando los motivos de esta elección.

Contenidos

1. Complicaciones por el uso de lentes de contacto
2. Depósitos en las lentes de contacto
3. Presbicia y lentes de contacto
4. Ojo seco y lentes de contacto
5. Lentes de contacto tintadas y cosméticas
6. Uso prolongado de lentes de contacto
7. Lentes de contacto y queratocono
8. Lentes de contacto y queratoplastia
9. Lentes de contacto post cirugía refractiva
10. Lentes de contacto terapéuticas
11. Adaptación de lentes de contacto en pediátricos
12. Ortoqueratología
13. Seminarios de casos clínicos

## Principios Metodológicos/Métodos Docentes

1. Presentación en el aula de los conceptos y procedimientos asociados a las adaptaciones especiales de las lentes de contacto utilizando para ello el método de la lección magistral participativa.
2. Actividades en el aula relativas a la resolución de casos clínicos.
3. Trabajo del alumno individual y por grupos:
  - Preparación y realización de problemas mediante el método de aprendizaje basado en problemas y trabajado por grupos.
  - Preparación y estudio de exámenes.
4. Tutorías por grupos e individuales.
5. Evaluación final.

## Criterios y sistemas de evaluación

EXÁMENES: Habrá un examen ordinario en febrero y uno extraordinario en julio. La nota del examen tendrá un peso del 60% sobre la nota final. En cualquier caso, es necesario tener mínimo una calificación de 4,5 para aprobar la asignatura.

RESOLUCIÓN DE CASOS CLÍNICOS: a lo largo del curso se plantearán casos clínicos a resolver por grupos de trabajo y uno de ellos deberá exponerse públicamente en clase. La nota media de todos los casos y la exposición contará un 40% de la nota final. IMPORTANTE: un caso no entregado supone un 0 en ese ejercicio.

## Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

Toda la información necesaria para seguir la asignatura está disponible para el alumno a través de la plataforma Moodle desde el primer día de curso.

Para las tutorías, consultar el horario de tutorías de la profesora o solicitar una tutoría al correo electrónico [mjgonzalez@ioba.med.uva.es](mailto:mjgonzalez@ioba.med.uva.es)

## Calendario y horario

Las clases teóricas se impartirán los lunes de 10:00 a 12:00 horas. Los seminarios de resolución de casos clínicos se impartirán en sesiones de 3 horas semanales, programadas los lunes desde octubre hasta diciembre, en horario de 16.30 a 19.30. La asistencia a los seminarios es obligatoria.

## Tabla de Dedicación del Estudiante a la Asignatura/Plan de Trabajo

Ver Documento UVA sobre Graduado/a en Óptica y Optometría

## Responsable de la docencia (recomendable que se incluya información de contacto y breve CV en el que aparezcan sus líneas de investigación y alguna publicación relevante)

Dra. María Jesús González García

IOBA, Campus Miguel Delibes, Paseo de Belén 17 (planta tercera).

Correo electrónico: [mjgonzalez@ioba.med.uva.es](mailto:mjgonzalez@ioba.med.uva.es)

Óptico-Optometrista y Doctora por la Universidad de Valladolid. Recibió su formación en la Universidad Complutense de Madrid, completándola con dos Master en Optometría, varios cursos de Especialista Universitario y numerosos cursos tanto a nivel profesional como docente. Son de destacar dos estancias cortas en centros extranjeros de reconocido prestigio como el New England Hospital (Boston, EEUU), o la Clinical Contact Lens Research Unit (Sydney, Australia).

Es profesora a tiempo completo de la Universidad de Valladolid desde 1997, ejerce su actividad docente en el Grado en Óptica y Optometría de la Universidad de Valladolid, impartiendo la materia "lentes de contacto" en 3º y 4º curso del Grado. Actualmente es responsable de la Unidad de Lentes de Contacto del IOBA, centrando la mayor parte de su actividad clínica en la adaptación especializada de lentes de contacto desde 1995.

Es investigadora principal del Grupo de Superficie Ocular del IOBA, donde su línea de investigación es el ojo seco inducido por lentes de contacto y el efecto de las condiciones ambientales adversas en la superficie ocular. Ha publicado más de 20 artículos en diferentes revistas nacionales y extranjeras y varios capítulos de libro, y ha participado en numerosos congresos a nivel tanto nacional como internacional.

Es miembro de diversas sociedades de lentes de contacto a nivel internacional como la British Contact Lens Association (BCLA) o la Internacional Association of Contact Lens Educators (IACLE), de la que es Fellow desde el año 2002.

D. Alberto López de la Rosa

IOBA, Campus Miguel Delibes, Paseo de Belén 17 (planta tercera).

Correo electrónico: [albertolopezr@ioba.med.uva.es](mailto:albertolopezr@ioba.med.uva.es)

Diplomado y posteriormente Graduado en Óptica y Optometría, ambos por la Universidad de Valladolid (2010 y 2014, respectivamente). Ha realizado numerosos cursos como formación complementaria, entre los que se incluye un curso

---

de Especialista en Contactología (2012). Ejerció como optometrista hasta 2012. Posteriormente, realizó el Máster en Investigación en Ciencias de la Visión por la Universidad de Valladolid (2013), lo que dio comienzo a su carrera investigadora. En la actualidad realiza su tesis doctoral en el IOBA estudiando las posibles causas de la incomodidad del uso de lentes de contacto, lo que hasta la fecha ha dado lugar a varias publicaciones científicas y diversas comunicaciones en congresos.

Dra. Pilar Cañadas Suárez

Campus Miguel Delibes, Paseo de Belén 7 Paseo de Belén, 7, Valladolid (Valladolid)

tlf 98318-4853 correo electrónico: mariapilar.canadas@uva.es

Óptico-Optometrista por la universidad de Granada y Doctora por la Universidad Complutense de Madrid

Máster en Optometría Clínica y Máster en Investigación Clínica por la Universidad Europea de Madrid, a demás de varios cursos de formación continua en optometría aplicada, superficie ocular, lentes de contacto y cirugía refractiva entre otros. Así como cursos de innovación docente en la Universidad Europea donde he trabajado anteriormente.

He realizado estancias en la Universidad de Cardiff.

He sido profesora a tiempo completo en la Universidad Europea de Madrid desde Septiembre de 2006 impartiendo las asignaturas de clínica, Superficie Ocular, Refracción Clínica y Adaptación de lentes de contacto.

Actualmente soy profesora a tiempo completo en la Universidad de Valladolid desde Febrero de 2016 incorporándome a las asignaturas de Clínica de las lentes de contacto de 3º y Adaptaciones de lentes de contacto especiales de 4º curso del Grado en óptica y optometría.

Miembro de la european Aociation for Vision and Eye Research y actualmente con varias líneas de investigación en superficie ocular y lentes de contacto activas.

---

## Idioma en que se imparte

Castellano