

Plan 476 GRADO EN ENFERMERÍA
 Asignatura 46221 DIETÉTICA Y DIETOTERAPIA
 Grupo 1

Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)

Asignatura
 DIETÉTICA Y DIETOTERAPIA
 Materia
 Alimentación y cuidados
 Módulo

Titulación
 Grado en Enfermería
 Plan
 476
 Código
 46221
 Periodo de impartición
 2º Cuatrimestre (2017-2018)

Tipo/Carácter

Obligatoria

Nivel/Ciclo

Grado

Curso

2º

Créditos ECTS

6

Lengua en que se imparte

Español

Profesor/es responsable/s

Mª JESÚS DEL RIO MAYOR

JULIA GÓMEZ CASTRO

Datos de contacto (E-mail, teléfono...)

Horario de tutorías

1er Cuatrimestre

Por determinar

2º Cuatrimestre

Por determinar

Departamento

Dpto. Enfermería.

Dpto. de Biología Celular, Histología y Farmacología. Área de Farmacología

Créditos ECTS

6 ECTS

Competencias que contribuye a desarrollar

C.G. 1. Deben demostrar poseer y comprender conocimientos en el área de enfermería y que incluyan también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia del campo de enfermería

C.G. 2. Serán capaces de aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y poseer las competencias que demuestren por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas

dentro del área de enfermería.

- C.G. 3. Deben demostrar la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (dentro del área de enfermería) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
- C.G. 4. Deben ser capaces de transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
- C.G. 5. Serán capaces de desarrollar aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía
- C.G. 8. Capacidad de resolución de problemas y toma de decisiones.
- C.G.13. Capacidad de aprender.

1. Conocer y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas y con problemas de salud a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conducta alimentaria saludable.

- 1. Identificar los nutrientes y los alimentos en que se encuentran.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

- C.E.6. Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.
- C.E.26. Aplicar los métodos y procedimientos necesarios en su ámbito para identificar los problemas de salud más relevantes en una comunidad.
- C.E.29. Conocer las alteraciones de salud del adulto, identificando las manifestaciones que aparecen en sus distintas fases
- C.E.53. Individualizar el cuidado considerando la edad, el género, las diferencias culturales, el grupo étnico, las creencias y valores

Objetivos/Resultados de aprendizaje

Al finalizar el periodo de enseñanza el alumno será capaz de:

- Actuar como agente de cambio para lograr un hábito alimentario más saludable en la población
- Llevar a cabo intervenciones nutricionales de eficacia terapéutica
- Manejar la dieta de forma que se adecue a las situaciones fisiológicas y alteraciones de la salud
- Reconocer aquellas enfermedades para las que la dieta se convierte en elemento imprescindible de terapia.
- Ofrecer consejo dietético en los problemas de salud de mayor prevalencia.
- Elaborar menús para dietas teniendo en cuenta su eficacia como elemento de interés en el cuidado
- Administrar correctamente dietas terapéuticas en actuaciones extra e intrahospitalarias. Manejar las técnicas de soporte nutricional

 b.

Objetivos de aprendizaje

Al finalizar el periodo de enseñanza el alumno será capaz de:

- Actuar como agente de cambio para lograr un hábito alimentario más saludable en la población
- Llevar a cabo intervenciones nutricionales de eficacia terapéutica
- Manejar la dieta de forma que se adecue a las situaciones fisiológicas y alteraciones de la salud
- Reconocer aquellas enfermedades para las que la dieta se convierte en elemento imprescindible de terapia.
- Ofrecer consejo dietético en los problemas de salud de mayor prevalencia.
- Elaborar menús para dietas teniendo en cuenta su eficacia como elemento de interés en el cuidado
- Administrar correctamente dietas terapéuticas en actuaciones extra e intrahospitalarias. Manejar las técnicas de soporte nutricional

Contenidos

- Papel de la Enfermería en la alimentación de personas sanas y enfermas
- Protocolos de atención nutricional y consejo dietético
- Enfermería en los equipos multidisciplinares de intervención nutricional.
- Dietas terapéuticas: modificadas en energía, en macro y micronutrientes y en consistencia
- Recomendaciones dietéticas en:
 - Trastornos del comportamiento alimentario y en la reserva grasa
 - Alteraciones metabólicas
 - Ajuste dietético en enfermedades:
 - Cardiovasculares
 - Nefrológicas
 - Respiratorias
 - La dieta en la prevención y tratamiento del cáncer

-Dieta y sistema inmunitario
Soporte nutricional

- Complementos y suplementos
- Nutrición enteral
- Nutrición parenteral
- Fórmulas
- Protocolos
- Vías de administración y cuidados Registros y evaluación

Principios Metodológicos/Métodos Docentes

- Clases teóricas
- Practicas de aula
- Seminarios
- Actividades académicamente dirigidas
- Revisión de material documental y trabajo personal del estudiante

Criterios y sistemas de evaluación

Criterios de calificación y evaluación:

Trabajos propuestos: 30% de la calificación

Prueba objetiva escrita sobre las distintas unidades didácticas: 70% de la calificación Se requiere aprobar el examen final (5) para la evaluación global

INSTRUMENTO/PROCEDIMIENTO

PESO EN LA NOTA FINAL

OBSERVACIONES

Trabajos propuestos

30%

Defensa oral de trabajos propuestos

Prueba objetiva escrita

50%

Se requiere aprobar el examen final (5) para la evaluación global

Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

Calendario y horario

<https://www.facultadenfermeriasoria.com/horarios-del-curso/>

Tabla de Dedicación del Estudiante a la Asignatura/Plan de Trabajo

ACTIVIDADES PRESENCIALES

HORAS

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

HORAS

Clases teóricas

30

Estudio y trabajo autónomo individual

Clases prácticas

18

Estudio y trabajo autónomo grupal

Laboratorios

6

Prácticas externas, clínicas o de campo

2

Seminarios

4

Otras actividades

Total presencial

60

Total no presencial

90

Responsable de la docencia (recomendable que se incluya información de contacto y breve CV en el que aparezcan sus líneas de investigación y alguna publicación relevante)

POR ADJUDICAR, EL DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA ADJUDICARÁ UN PROFESOR PARA IMPARTIR LA MITAD DE LA ASIGNATURA Y EL DEPARTAMENTO DE BIOLOGÍA CELULAR, HISTOLOGÍA Y FARMACOLOGÍA ASIGNARÁ OTRO PARA IMPARTIR LA OTRA MITAD.

Idioma en que se imparte

ESPAÑOL
