

Plan 555 GRADO EN FISIOTERAPIA

Asignatura 41389 PROCEDIMIENTOS GENERALES EN FISIOTERAPIA I

Grupo 1

Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)

OBLIGATORIA

Créditos ECTS

6 ECTS

Competencias que contribuye a desarrollar

GENERALES:

G2 - G3 – G12

ESPECÍFICAS:

E1-E2-E12-E20-E21

Objetivos/Resultados de aprendizaje

1.- Conocer y comprender:

- Las bases teóricas que fundamentan la aplicación de los procedimientos generales de la Fisioterapia: masoterapia, hidroterapia, balneoterapia, talasoterapia, climatoterapia, termoterapia, crioterapia, presoterapia, terapia manual, ejercicio terapéutico etc.

- La metodología de aplicación de los procedimientos del punto anterior.

2- Diseñar el Plan de Intervención de Fisioterapia dirigido a la aplicación de procedimientos generales empleando habilidades de resolución de problemas y razonamiento clínico en consonancia con los recursos disponibles, formulando los objetivos de intervención, seleccionando los protocolos y/o procedimientos más adecuados a la atención planificada, atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficacia.

3.- Ejecutar el Plan de Intervención de Fisioterapia dirigido a la aplicación de procedimientos generales, atendiendo al principio de la individualidad del usuario y utilizando las herramientas terapéuticas propias de la Fisioterapia. Para ello deberá:

- Diseñar y aplicar los procedimientos generales desarrollados

- Diseñar y aplicar las diferentes modalidades de los procedimientos generales desarrollados

- Prevenir y evitar los riesgos en la aplicación del tratamiento

- Establecer el plan de pautas a seguir durante el tratamiento

4.- Establecer el procedimiento que permita evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento de Fisioterapia en relación a los objetivos marcados y a los criterios de resultados establecidos.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

En base a los objetivos establecidos en el apartado 3, el alumno será capaz de conocer, diseñar y aplicar los diferentes procedimientos generales en fisioterapia como la masoterapia, termoterapia, crioterapia, talasoterapia, presoterapia, vibroterapia y fototerapia.

Contenidos

Contenidos teóricos:

- Generalidades de los procedimientos generales de fisioterapia

- Termoterapia

- Crioterapia

- Hidroterapia

- Hidrocinesiterapia

- Balneoterapia

- Talasoterapia

- Masoterapia

- Climatoterapia

- Vibroterapia

- Presoterapia

- Depresoterapia

- Terapia manual
 - Ejercicio terapéutico
- Contenidos prácticos:
- Discriminación visual y táctil de estructuras músculo-esqueléticas, fibras musculares, fascias, tendones y grupos musculares.
 - Aplicaciones del masaje general: técnicas clásicas
 - Aplicaciones del masaje con movimiento: técnicas de masaje funcional
 - Aplicaciones de la crioterapia
 - Aplicaciones de la termoterapia
 - Balneoterapia y hidrocinesterapia (salida de campo)

Principios Metodológicos/Métodos Docentes

PARTE TEÓRICA

Clase magistral o exposición teórica.

Presentación de los fundamentos temáticos mediante la clase magistral o la exposición teórica con ilustraciones por medio de imágenes/gráficos y relación bibliográfica y telemática.

PARTE PRÁCTICA

Seminarios, clases prácticas, demostraciones, estudio de casos, tutorización, búsqueda de documentación, actividades

Criterios y sistemas de evaluación

Se realizará un examen teórico de los contenidos teóricos de la asignatura.

Se realizará un examen práctico de los contenidos prácticos de la asignatura.

Se realizará un trabajo de artículos de investigación sobre los contenidos teóricos abordados y dicho trabajo se especificará en el contexto que se desarrollará.

Se realizará un trabajo sobre la actividad de salida de campo realizada.

INSTRUMENTO/PROCEDIMIENTO

PESO EN LA

NOTA FINAL

OBSERVACIONES

Examen teórico

50%

Se realizará a través de preguntas tipo test y preguntas de desarrollo

Prueba práctica de especial relevancia

30%

Se realizará considerando diferentes aspectos reflejados en la rúbrica de evaluación

Portafolio/cuaderno de prácticas

10%

Se pedirá que se refleje la actividad desarrollada en la salida de campo

Trabajos individualizados/en grupo

10%

Se pedirá un trabajo a desarrollar sobre artículos de investigación propuestos en relación a un tema del programa de la asignatura y análisis crítico.

CALIFICACIÓN FINAL de acuerdo al Real Decreto 1125/2005 de 5 de septiembre

0-4,9 Suspenso (SS)

5,0-6,9 Aprobado (AP)

7,0-8,9 Notable (NT)

9,0-10 Sobresaliente (SB)

a) Criterios para superar la asignatura:

Para superar la asignatura será necesario aprobar cada una de las partes de la evaluación de manera independiente.

b) Criterios de no superación de la asignatura:

En caso de no superar alguna de las partes con un mínimo de 5 se suspenderá la asignatura

c) Particularidades:

En caso de suspender alguna parte se guardará la nota de las otras partes aprobadas para la segunda convocatoria (Julio), en ningún caso se guardarán las partes aprobadas para el siguiente año académico.

Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

RECURSOS: Para el desarrollo de una de las sesiones prácticas será necesario el alquiler de unas horas en una piscina climatizada municipal.

APOYO TUTORIAL:

Tutoría presencial, individualizada o en grupo: En la página Web se detalla que las horas de tutoría serán concertadas a través de correo electrónico. Dichas tutorías podrán hacerse de manera presencial o no presencial por skype. También si es necesario podrán hacerse tutorías grupales.

Tabla de Dedicación del Estudiante a la Asignatura/Plan de Trabajo

ACTIVIDADES PRESENCIALES

HORAS

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

HORAS

Clases teóricas

30

Estudio y trabajo autónomo individual

105

Prácticas de laboratorio/salas de Fisioterapia

20

Estudio y trabajo autónomo grupal

10

Prácticas de aula

Búsqueda bibliográfica

10

Prácticas externas o clínicas

Lectura de textos

10

Prácticas de campo

10

Traducción de textos

Seminarios

Examen

2 h teórico

3h práctico

Otras actividades

Otras actividades (preparación orientada a la evaluación)

20

Total presencial

60

Total no presencial

169

Plan de trabajo del profesor: Desarrollará las clases magistrales teóricas e irá compartiendo y haciendo una retroalimentación por medio de la plataforma moodle con los alumnos. Así como en las clases prácticas desarrollará el programa establecido. Estando en todo momento disponible para cualquier duda o sugerencia de los alumnos. Al principio de la asignatura se detallarán los contenidos y la explicación del trabajo de artículos de investigación.

Plan de trabajo del alumno: Deberá ir trabajando individualmente los contenidos teóricos y prácticos. No será en ningún caso obligatoria la asistencia a clase aunque se le recomienda acudir. Complementará los contenidos con el trabajo de artículos de investigación que le será requerido para aprobar la asignatura. Si durante el proceso del curso académico tiene alguna duda o cuestión solicitará una tutoría con la responsable de la asignatura.

Idioma en que se imparte

CASTELLANO