

Plan 555 GRADO EN FISIOTERAPIA

Asignatura 41393 VALORACIÓN EN FISIOTERAPIA

Grupo 1

Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)

OBLIGATORIA

Créditos ECTS

9 ECTS

Competencias que contribuye a desarrollar

GENERALES:

G2, G3, G5, G6, G8, G9, G17.

G2. Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la Fisioterapia.

G3. Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.

G5. Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.

G6. Realizar la valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.

G8. Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.

G9. Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.

Para desarrollar esta competencia de forma adecuada será necesario:

- a) Definir y establecer los criterios de resultados;
- b) Realizar la valoración de la evolución del paciente/usuario;
- c) Rediseñar los objetivos según la valoración, si es preciso;
- d) Adecuar el plan de intervención o tratamiento a los nuevos objetivos.

G17. Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta.

ESPECÍFICAS:

E2, E4, E8, E9, E12, E18, E19.

E2. Comprender los principios de la biomecánica y la electrofisiología, y sus principales aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia

E4. Conocer y desarrollar la teoría de la comunicación y las habilidades interpersonales.

E8. Identificar las estructuras anatómicas como base de conocimiento para establecer relaciones dinámicamente con la organización funcional. Se hará especial hincapié en el aparato locomotor y los sistemas nervioso y cardiorrespiratorio.

E9. Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia.

E12. Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la fisioterapia. Cambios estructurales, fisiológicos, funcionales y de conducta.

E18. Tener la capacidad de valorar desde la perspectiva de la Fisioterapia, el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo. Para ello deberá elaborar y cumplimentar de forma sistemática la Historia Clínica de Fisioterapia completa, donde se registren de forma adecuada y eficaz todos los pasos seguidos desde la recepción del paciente/usuario hasta el informe de alta de Fisioterapia, a saber:

- a) Recibir al paciente, recoger y valorar los datos subjetivos manifestados por el usuario y/o las personas significativas de su entorno.
- b) Aplicar los procedimientos adecuados de valoración en Fisioterapia, lo que incluye ejecutar las pruebas eléctricas y manuales destinadas a determinar el grado de afectación de la inervación y de la fuerza muscular, las pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y las medidas de la capacidad vital.
- c) Identificar los datos y describir las alteraciones, limitaciones funcionales y discapacidades encontradas reales y potenciales.

d) Registrar de forma sistemática los datos significativos de la información recogida y expresarlos de forma correcta en la Historia Clínica de Fisioterapia.

E19. Comprender y aplicar los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en Fisioterapia y Rehabilitación Física, así como la evaluación científica de su utilidad y efectividad.

Objetivos/Resultados de aprendizaje

OBJETIVOS:

1. Conocer y comprender:

- Las bases teóricas y prácticas de las exploraciones, test y comprobaciones funcionales aplicadas a los diferentes tejidos y estructuras.

- La evaluación científica de la utilidad y eficacia de las bases teóricas y prácticas de las valoraciones, test y comprobaciones funcionales.

- El manejo de documentación clínica complementaria.

- El diagnóstico de fisioterapia entendido como el conjunto de las valoraciones.

2. Conocer el concepto de exploración física, valoración y diagnóstico en Fisioterapia.

3. Describir las características, etapas y recursos del proceso de valoración en Fisioterapia.

4. Aplicar los procedimientos adecuados en las diferentes etapas del proceso de valoración.

5. Realizar una valoración del estado funcional del paciente / usuario.

6. Recoger, analizar e interpretar críticamente información relevante relacionada con las necesidades de los usuarios.

7. Planificar, implementar y ajustar la valoración relevante en fisioterapia de una manera orientada a objetivos / metas.

8. Realizar un diagnóstico de fisioterapia basado en el análisis e interpretación crítica de la información recogida y relacionada con la valoración de Fisioterapia y con la información complementaria.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

Conocer y comprender:

- El proceso a seguir para conseguir una valoración del paciente lo más específica y fiable posible.

- Las bases teóricas y prácticas de las exploraciones, test y comprobaciones funcionales aplicadas a los diferentes tejidos y estructuras.

- La evaluación científica de la utilidad y eficacia de las bases teóricas y prácticas de las valoraciones, test y comprobaciones funcionales.

- El manejo de documentación clínica complementaria.

-El diagnóstico de fisioterapia entendido como el conjunto de las valoraciones

-Realizar evaluación científica de la utilidad y eficacia de las bases teóricas y prácticas de las valoraciones, test y comprobaciones funcionales.

Contenidos

1. El proceso del razonamiento clínico.

2. Evaluación subjetiva.

3. Evaluación objetiva:

- Observación

- Análisis de la postura

- Valoración de la sensibilidad, reflejos.

- Valoración del equilibrio.

- Valoración del dolor

- Valoración articular, muscular y neural.

- Valoración de la marcha.

4. Pruebas clínicas y funcionales.

5. Valoración por regiones anatómicas:

- Columna vertebral.

- Cuadrante superior.

- Cuadrante inferior.

PRÁCTICAS DE AULA: Cuestionarios y escalas, aplicación de la valoración básica y específica a diferentes casos clínicos.

PRÁCTICAS SALAS DE FISIOTERAPIA: Balance articular y balance muscular, valoración del dolor, valoración de la sensibilidad, Valoración articular, muscular, neural y pruebas específicas por regiones corporales.

Principios Metodológicos/Métodos Docentes

Clases teóricas: Exposición en el aula de los conceptos mediante lección magistral utilizando las nuevas tecnologías.

Competencia a adquirir de conocimiento (3 ECTS). La distribución del crédito será: 10 horas presenciales, 10 horas de trabajo autónomo, 4 horas de preparación de exámenes y 1 hora de organización del material.

Clases prácticas: Estas actividades se realizarán en las Salas específicas de Fisioterapia, en bloques de 2 horas y por grupos utilizando las TICs. Competencias a adquirir de conocimiento, profesionales y actitudinales (6 ECTS). La distribución del crédito será: 10 horas presenciales, 6 horas de trabajo autónomo, 3 horas de preparación de exámenes y 1 hora de organización del material.

Criterios y sistemas de evaluación

INSTRUMENTO/PROCEDIMIENTO

PESO EN LA NOTA FINAL

OBSERVACIONES

Examen teórico

40

Prueba de Especial Relevancia

40

Clases practicas (prácticas de aula/practicas de laboratorio)

10

Portafolio/cuaderno de prácticas

10

Trabajos individualizados/en grupo

Evaluación continua

Otros: asistencia a clase

CALIFICACIÓN FINAL de acuerdo al Real Decreto 1125/2005 de 5 de septiembre

0-4,9 Suspenso (SS)

5,0-6,9 Aprobado (AP)

7,0-8,9 Notable (NT)

9,0-10 Sobresaliente (SB)

La evaluación teórica se realizará mediante prueba escrita y supone un 40% del total de la nota final de la asignatura. La evaluación de los contenidos prácticos se realizará mediante una Prueba de Especial Relevancia, realización de trabajos y asistencia y participación en clases prácticas de los contenidos trabajados en las Salas específicas de Fisioterapia y puntuará un 60% del valor final de la nota.

Al finalizar el primer semestre se realizará un examen parcial teórico y se valorará de manera continua la parte práctica mediante el método de evaluación descrito anteriormente para optar a eliminar materia.

Será necesario tener aprobadas individualmente todas las partes de la asignatura para hacer media y obtener así la nota final de la asignatura. En caso, de tener un apartado aprobado se guardará la nota para la segunda convocatoria y sólo deberá examinarse de la parte suspensa. Nunca se guardará una nota para el curso académico siguiente.

El plagio de un documento entregado y/o presentado por el alumno se registrará por el artículo 44 del ROA.

Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

RECURSOS:

Clases teóricas: Ordenador, video-proyector, pizarra digital, plataforma virtual MOODLE, acceso a páginas Web y a la biblioteca.

Clases prácticas: Además de los recursos que aparecen en el apartado de clases teóricas es necesario material específico de fisioterapia que se encuentra disponible en las Salas de Fisioterapia

PLAN TUTORIAL:

Tutoría presencial, individualizada o en grupo: consultar Web de la UVA donde se encuentra el horario de tutorías y el lugar en donde se desarrollan.

Atención presencial individualizada o en grupo, complemento de la anterior, se realizará previa solicitud al profesor, mediante correo electrónico y el profesor indicará si se efectúa por teléfono, por correo electrónico, mediante Skype....

Calendario y horario

Publicado en la página Web: <http://fisioterapiasoria-uva.es/>

Tabla de Dedicación del Estudiante a la Asignatura/Plan de Trabajo

ACTIVIDADES PRESENCIALES

HORAS

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

HORAS

Clases teóricas

30
Estudio y trabajo autónomo individual
85
Prácticas de laboratorio/salas de Fisioterapia
46
Estudio y trabajo autónomo grupal
30
Prácticas de aula
10
Búsqueda bibliográfica
10
Prácticas externas o clínicas

Lectura de textos
7
Prácticas de campo

Traducción de textos

Seminarios

Examen (especificar teórico y/o prueba práctica de especial relevancia
2/1
Otras actividades-exposición de trabajos
4
Otras actividades

Total presencial
90
Total no presencial
135

PLAN DE TRABAJO:

Contenidos teóricos: lección en el aula facilitando la participación de los alumnos,
Seminarios prácticos están relacionados con el contenido teórico. También se incluye la exposición de trabajos y casos clínicos. Se fragmentará el aula en tres grupos (A, B y C) y cada sesión tendrá una duración de dos horas.

Idioma en que se imparte

CASTELLANO
