

Plan 555 GRADO EN FISIOTERAPIA

Asignatura 41395 CINESITERAPIA

Grupo 1

### Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)

OBLIGATORIA

### Créditos ECTS

6 ECTS

### Competencias que contribuye a desarrollar

#### GENERALES:

G2, G3, G12.

G2. Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia.

G3. Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.

G12. Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud.

#### ESPECÍFICAS:

E1, E2, E12, E27, E28

E1. Conocer los principios y teorías de los agentes físicos (movimiento) y sus aplicaciones en fisioterapia.

E2. Comprender los principios de la biomecánica y sus aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia.

E12. Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención en fisioterapia.

E27. Comprender los principios ergonómicos y antropométricos.

E28. Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso

### Objetivos/Resultados de aprendizaje

#### OBJETIVOS

1. Conocer y comprender:

- Los cambios fisiológicos, estructurales, funcionales y de conducta que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia.

- Los principios y teorías de la física, la biomecánica, la cinesiología y la ergonomía, aplicables en la Cinesiterapia.

- La aplicación de los principios ergonómicos y antropométricos en la cinesiterapia.

- Los procedimientos fisioterápicos generales en cinesiterapia.

- Los procedimientos de cinesiterapia dirigidos al tratamiento, promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

- Identificar y aplicar el movimiento como medida terapéutica.

2. Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención en fisioterapia.

3. Proporcionar una atención eficaz e integral.

4. Incorporar la investigación científica y la práctica basada en la evidencia como cultura profesional.

5. Mantener actualizados los conocimientos, habilidades y actitudes.

6. Garantizar la calidad en la práctica de la cinesiterapia.

7. Adquirir las habilidades necesarias para los procedimientos y destrezas de cinesiterapia.

#### RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Conocer los fundamentos básicos de la Antropometría. Conocer y comprender los métodos para la medición del tamaño, la forma, las proporciones, la composición, la maduración y la función de la estructura corporal.

Definir el concepto de Cinesiterapia como técnica. Comprender los efectos y beneficios de la Cinesiterapia. Conocer la clasificación de la Cinesiterapia según sus modalidades terapéuticas. Aprender las técnicas cinesiterápicas, sus indicaciones y contraindicaciones. Comprender y conocer las modalidades de inmovilización como forma de cinesiterapia. Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la inmovilización terapéutica. Reconocer los factores que favorecen la inmovilización. Definir relajación. Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la relajación. Describir los métodos de relajación. Aplicar el movimiento al ser humano.

Definir Cinesiterapia pasiva. Conocer su clasificación, así como enumerar sus indicaciones y contraindicaciones. Conocer y comprender la movilización pasiva articular manual, sus efectos fisiológicos y terapéuticos, y su aplicación clínica. Conocer y comprender la movilización autopasiva e instrumental, sus efectos fisiológicos y terapéuticos, indicaciones y contraindicaciones y tipos. Conocer las modalidades de tracción articular, sus efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones modalidades y técnicas de aplicación. Conocer y comprender las tracciones instrumentales vertebrales, su clasificación, efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones. Conocer y comprender las posturas osteoarticulares, su clasificación, efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones. Conocer y comprender los estiramientos musculotendinosos, su clasificación, sus aplicaciones terapéuticas, indicaciones y contraindicaciones. Conocer y comprender la manipulación articular, sus fases, indicaciones y contraindicaciones. Conocer y comprender las movilizaciones del sistema nervioso. Aplicar la movilización pasiva, las tracciones articulares, las posturas osteoarticulares y los estiramientos musculotendinosos al miembro superior, inferior y tronco.

Conocer y comprender la Cinesiterapia activa, su clasificación, efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones. Comprender los principios mecánicos en los que se fundamenta la Poleoterapia. Aplicar los principios físicos en la colocación de un circuito de poleas. Conocer y comprender la Suspensionterapia, el material a utilizar y su clasificación. Definir fortalecimiento muscular. Comprender y conocer los métodos de fortalecimiento muscular y los programas de entrenamiento. Conocer y aplicar los principales ejercicios específicos de la Cinesiterapia activa. Definir cadena cinética muscular. Describir la clasificación de las cadenas cinéticas musculares y sus aplicaciones clínicas. Definir propiocepción y sus fundamentos. Conocer y comprender la técnica de facilitación neuromuscular propioceptiva: Kabat y sus principios. Describir la reeducación propioceptiva. Conocer y comprender la marcha y su reeducación. Describir las ayudas técnicas para la deambulación. Aplicar la movilización activa, la poleoterapia, la suspensionterapia y la propiocepción como ejercicios para la práctica clínica.

## Contenidos

Antropometría. Fundamentos. Métodos para la toma de medidas.

**PRÁCTICA: FICHA ANTROPOMÉTRICA**

Introducción a la Cinesiterapia. Definición. Recuerdo histórico. Efectos terapéuticos del movimiento. Técnicas Básicas en Cinesiterapia. Reposo e inmovilización. Concepto. Efectos de la inmovilización. Factores que favorecen la inmovilización. Relajación. Concepto. Aplicación e indicaciones. Métodos de relajación.

Generalidades sobre Cinesiterapia pasiva. Clasificación. Indicaciones y contraindicaciones. Movilización pasiva articular manual. Movilización autopasiva e instrumental. Tracciones articulares. Concepto. Tipos. Modos de acción. Efectos fisiológicos. Aplicación. Principios terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones. Tracciones instrumentales vertebrales. Concepto. Clasificación. Efectos. Tracción cervical y lumbar. Posturas osteoarticulares. Concepto. Modos de acción. Principios terapéuticos. Técnicas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones. Estiramientos musculotendinosos. Manipulaciones terapéuticas. Movilizaciones del sistema nervioso.

**PRÁCTICA: CINESITERAPIA PASIVA, ESTIRAMIENTOS ANALÍTICOS DEL MMSS Y MMII, TRACCIONES.**

Generalidades sobre Cinesiterapia activa. Clasificación. Indicaciones y contraindicaciones. Cinesiterapia activa asistida. Poleoterapia. Cinesiterapia activa asistida. Suspensionterapia. Cinesiterapia activa resistida. Métodos de fortalecimiento muscular. Cinesiterapia activa libre. Cinesiterapia activa específica. Cadenas cinéticas musculares. Propiocepción. Técnicas de facilitación neuromuscular propioceptiva. Reeducación propioceptiva. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva: Técnica de Kabat. Reeducación de la marcha. Ayudas técnicas para la deambulación.

**PRÁCTICA: CINESITERAPIA ACTIVA, PROPIOCEPCIÓN, POLEOTERAPIA, TÉCNICA DE KABAT, FORTALECIMIENTO MUSCULAR.**

## Principios Metodológicos/Métodos Docentes

Clases teóricas: Exposición en el aula de los conceptos mediante lección magistral utilizando las nuevas tecnologías. Competencia a adquirir de conocimiento (2.5 ECTS). La distribución del crédito será: 10 horas presenciales, 10 horas de trabajo autónomo, 4 horas de preparación de exámenes y 1 hora de organización del material.

Clases prácticas: Estas actividades se realizarán en las Salas específicas de Fisioterapia, en bloques de 2 horas y por grupos utilizando las TICs. Competencias a adquirir de conocimiento, profesionales y actitudinales (3.5 ECTS). La distribución del crédito será: 10 horas presenciales, 6 horas de trabajo autónomo, 3 horas de preparación de exámenes y 1 hora de organización del material.

## Criterios y sistemas de evaluación

La evaluación teórica se realizará mediante prueba escrita supone un 50% de la nota final de la asignatura.

La evaluación práctica se realizará mediante un examen práctico de los contenidos trabajados en las Salas específicas de Fisioterapia y trabajos, supone un 50% de la nota final de la asignatura. Será requisito mínimo la asistencia al 80% de las clases prácticas.

Será necesario tener aprobadas individualmente todas las partes de la asignatura para hacer media y obtener así la nota final de la asignatura. En caso, de tener un apartado aprobado se guardará la nota para la segunda convocatoria y sólo deberá examinarse de la parte suspensa. Nunca se guardará una nota para el curso académico siguiente.

**INSTRUMENTO/PROCEDIMIENTO**

**PESO EN LA NOTA FINAL  
OBSERVACIONES**

---

Examen teórico

50

Examen Práctico

40

Clases practicas (prácticas de aula/practicas de laboratorio)

Portafolio/cuaderno de prácticas

Trabajos individualizados/en grupo

10

Evaluación continua

Otros: asistencia a clase

CALIFICACIÓN FINAL de acuerdo al Real Decreto 1125/2005 de 5 de septiembre

0-4,9 Suspenso (SS)

5,0-6,9 Aprobado (AP)

7,0-8,9 Notable (NT)

9,0-10 Sobresaliente (SB)

a) Criterios para superar la asignatura:

Será necesario tener aprobadas individualmente todas las partes de la asignatura para hacer media y obtener así la nota final de la asignatura. En caso, de tener un apartado aprobado se guardará la nota para la segunda convocatoria y sólo deberá examinarse de la parte suspensa. Nunca se guardará una nota para el curso académico siguiente.

b) Criterios de no superación de la asignatura:

El plagio de un documento entregado y/o presentado por el alumno se regirá por el artículo 44 del ROA.

---

## Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

RECURSOS:

Clases teóricas: Ordenador, video-proyector, pizarra digital, plataforma virtual MOODLE, acceso a páginas Web y a la biblioteca.

Clases prácticas: Además de los recursos que aparecen en el apartado de clases teóricas es necesario material específico de fisioterapia que se encuentra disponible en las Salas de Fisioterapia.

PLAN TUTORIAL:

Tutoría presencial, individualizada o en grupo: consultar Web de la UVa donde se encuentra el horario de tutorías y el lugar en donde se desarrollan.

Atención presencial individualizada o en grupo, complemento de la anterior, se realizará previa solicitud al profesor, mediante correo electrónico (tmingo@cir.uva.es) y el profesor indicará si se efectúa por teléfono, por correo electrónico, mediante Skype....

---

## Calendario y horario

Publicado en la página Web: <http://fisioterapiasoria-uva.es/>

---

## Tabla de Dedicación del Estudiante a la Asignatura/Plan de Trabajo

ACTIVIDADES PRESENCIALES

HORAS

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

HORAS

Clases teóricas

25

Estudio y trabajo autónomo individual

60

Prácticas de laboratorio/salas de Fisioterapia

32

Estudio y trabajo autónomo grupal

20

Prácticas de aula

---

Búsqueda bibliográfica

4

Prácticas externas o clínicas

Lectura de textos

4

Prácticas de campo

Traducción de textos

Seminarios

Examen (especificar teórico y/o práctico)

1/1

Otras actividades-Tutoría, exposición trabajos

3

Otras actividades

Total presencial

60

Total no presencial

90

PLAN DE TRABAJO

Contenidos teóricos: lección magistral interactiva con los alumnos en el aula.

Contenidos prácticos: semanalmente se realizarán las actividades prácticas en las Salas de Fisioterapia así como las exposiciones de trabajos, los casos clínicos y las tutorías grupales. Los alumnos serán convocados en grupos de trabajo, se fragmentará el aula en tres grupos (A, B y C).

---

Responsable de la docencia (recomendable que se incluya información de contacto y breve CV en el que aparezcan sus líneas de investigación y alguna publicación relevante)

M<sup>a</sup> TERESA MINGO GÓMEZ

---

Idioma en que se imparte

CASTELLANO

---