

Plan 555 GRADO EN FISIOTERAPIA

Asignatura 41414 ACTIVIDAD FÍSICA Y PREVENCIÓN DE LESIONES

Grupo 1

Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)

OPTATIVA

Créditos ECTS

3 ECTS

Competencias que contribuye a desarrollar

GENERALES:

Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud. (G12)

Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta. (G17)

Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los usuarios del sistema sanitario así como con otros profesionales. (G19)

ESPECÍFICAS:

Comprender las teorías del aprendizaje aplicar en la educación para la salud y en el propio proceso de aprendizaje a lo largo de toda la vida. (E5)

Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso. (E28)

Promover hábitos de vida saludables a través de a educación para la salud. (E30)

Objetivos/Resultados de aprendizaje

OBJETIVOS:

1.- Programar el ejercicio físico: contenidos de educación para la salud

2.- Valorar programas derivados de la práctica de ejercicio físico

3.- Aplicar una actitud preventiva en el desarrollo de programas de ejercicio físico

4.- Determinar los factores de riesgo de la práctica deportiva

5.- Conocer el tratamiento y los métodos preventivos

6.- Mantener actualizados los conocimientos en el ámbito de la materia de estudio

7.- Conocer, valorar y saber utilizar las fuentes de información para organizar, exponer, interpretar y comunicar la información elaborada.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

1.- Programar el ejercicio físico: contenidos de educación para la salud

2.- Valorar programas derivados de la práctica de ejercicio físico

3.- Aplicar una actitud preventiva en el desarrollo de programas de ejercicio físico

4.- Determinar los factores de riesgo de la práctica deportiva

5.- Conocer el tratamiento y los métodos preventivos

6.- Mantener actualizados los conocimientos en el ámbito de la materia de estudio

7.- Conocer, valorar y saber utilizar las fuentes de información para organizar, exponer, interpretar y comunicar la información elaborada.

Contenidos

-Concepto de Actividad física

-Contextualización con fisioterapia de la actividad física

-Actividad física adaptada:Población Infantil,Población envejecida,Poblaciones especiales

-Mecanismo lesional; definición y factores de riesgo.

-Técnicas para la prevención (readaptación, técnicas de estiramiento, propiocepción y recenraje)

Principios Metodológicos/Métodos Docentes

Teórica-práctica con asignación de tareas y enseñanza mediante la búsqueda.

Grupos de debate y discusión

Desarrollo de casos prácticos

Elaboración de un trabajo de investigación

Criterios y sistemas de evaluación

Examen teórico y trabajos.

Existe la Evaluación Continua (asistencia activa, preguntas y respuestas, resolución de casos y situaciones planteadas por el profesor en las clases, etc)

INSTRUMENTO/PROCEDIMIENTO

PESO EN LA NOTA FINAL

OBSERVACIONES

Examen teórico-práctico

70%

Presentación de actividades prácticas

20%

Trabajos personales sobre los temas de las unidades didácticas. Trabajo de Investigación

Trabajos en clase, debates, evaluación continua y otros: participación en clase

10%

Exposición y trabajo en clase; prácticas y ejercicios. Evaluación continua.

CALIFICACIÓN FINAL de acuerdo al Real Decreto 1125/2005 de 5 de septiembre

0-4,9 Suspenso (SS)

5,0-6,9 Aprobado (AP)

7,0-8,9 Notable (NT)

9,0-10 Sobresaliente (SB)

a) Especificar los criterios para superar la asignatura:

Presentación de todos los trabajos y presentación a todas las pruebas evaluables en la misma convocatoria

superando en un 50% cada una de ellas. La nota final de la asignatura se obtendrá de la puntuación obtenida y

pondera en cada apartado, siendo necesario tener aprobadas, al menos en un 50% cada parte individualmente para hacer media y obtener así la nota final de la asignatura.

b) Especificar los criterios de no superación de la asignatura:

No superar en, al menos, un 50% la nota en cada actividad evaluable.

La no presentación de alguna actividad (examen incluido)

La realización de plagio de un 10% o más, en cualquier documento y/o trabajo evaluable entregado y/o presentado por el alumno.

c) Especificar particularidades

De cada parte, solo se guardará la nota obtenida en la 1ª convocatoria de la/s actividad/es superada/s si en la/s suspenso/s se ha obtenido un mínimo de 3,5 (sobre 10).

En ningún otro caso se guardará la nota de la parte aprobada.

Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

RECURSOS: Ordenador, video-proyector, pizarra digital, plataforma virtual MOODLE, clase teóricas: Aulas

, clases prácticas: Sala de Fisioterapia y/o de musculación, material de propiocepción, de entrenamiento muscular y de valoración, acceso a páginas Web y a la biblioteca

PLAN TUTORIAL

Tutoría presencial, individualizada o en grupo: <http://fisioterapiasoria-uva.es/seccion.php?seccion=40>

Atención presencial individualizada o en grupo, complemento de la anterior, previa solicitud al profesor,

Indicar cada profesor si realiza tutorías vía correo electrónico, atención telefónica, atención virtual (On-line/Campus

Virtual, Skype). Si, ambas

Calendario y horario

Publicado en la página Web: <http://fisioterapiasoria-uva.es/>

Tabla de Dedicación del Estudiante a la Asignatura/Plan de Trabajo

ACTIVIDADES PRESENCIALES

HORAS

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

HORAS

Clases teóricas

20

Estudio y trabajo autónomo individual

20

Prácticas de laboratorio/salas de Fisioterapia

Estudio y trabajo autónomo grupal

10

Prácticas de aula

10

Búsqueda bibliográfica

10

Prácticas externas o clínicas

Lectura de textos

10

Prácticas de campo

Traducción de textos

Seminarios

Examen (especificar teórico y/o práctico

2 horas

Otras actividades

Otras actividades

Total presencial

30

Total no presencial

52 horas

Plan trabajo del profesor:

10 clases teóricas sobre actividad física y fisioterapia

10 clases teóricas sobre prevención de lesiones

10 prácticas de aula sobre técnicas específicas.

Plan trabajo del alumno:

Asistencia voluntaria a las clases teóricas y prácticas

Idioma en que se imparte

CASTELLANO
