

Plan 555 GRADO EN FISIOTERAPIA

Asignatura 41417 FISIOTERAPIA DE LAS PRINCIPALES LESIONES DEPORTIVAS

Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)

OPTATIVA

Créditos ECTS

3 ECTS

Competencias que contribuye a desarrollar

GENERALES:

G3, G5, G9, G11, G12 y G17

ESPECÍFICAS:

E1, E2, E8, E9, E11 y E25

Objetivos/Resultados de aprendizaje

OBJETIVOS

1 Conocer:

- 1.1 El ambiente en el que discurre la práctica deportiva tanto profesional como amateur.
- 1.2 El rol del fisioterapeuta ante el deportista lesionado.
- 1.3 Las lesiones más frecuentes en el ámbito deportivo.
- 1.4 Distintos tipos de lesiones según la estructura afectada.
- 1.5 Trabajo de propiocepción en el deporte.

2. Aplicar un plan de intervención de fisioterapia con el objetivo de prevenir o tratar lesiones en el ámbito deportivo.

- 2.1 Principios de rehabilitación en lesiones deportivas.

3. Regreso a la actividad física con el menor riesgo posible a la recaída.

4. Técnicas de masaje aplicadas en el ámbito deportivo.

5. Conocimiento de distintos tipos de vendaje y su uso en la práctica deportiva

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

1. Conocer las lesiones más frecuentes que se pueden producir como consecuencia de la práctica deportiva y las aplicaciones de la fisioterapia.

2. Identificar y comprender el rol del fisioterapeuta en el ámbito de la actividad deportiva.

3. Enseñar y aconsejar sobre los diferentes medios de prevención de la lesión deportiva

Contenidos

Lesión y tipos de lesiones.

Rol del fisioterapeuta ante el deportista lesionado.

Tipo de lesiones en función de la estructura dañada.

Lesiones más frecuentes en el ámbito deportivo.

Tratamiento de las lesiones deportivas.

Tipos de masaje y sus usos en el deporte.

Distintas técnicas de vendaje y su aplicación al deporte

Principios Metodológicos/Métodos Docentes

Clases teóricas: lección magistral, debates guiados de los alumnos, casos clínicos, análisis de distintos deportes y sus riesgos potenciales, búsqueda de técnicas de valoración.

Durante las clases tanto teóricas como las prácticas de aula se puede llevar un control de la asistencia y de la participación del alumnado por parte del profesor

## Crterios y sistemas de evaluaci3n

El 90% de la calificaci3n de los estudiantes se establecer3 mediante pruebas escritas en las que se evaluar3n los contenidos de los temas desarrollados mediante lecci3n magistral.  
El 10% de la calificaci3n restante se corresponder3 con la realizaci3n de trabajos y asistencia y participaci3n en las clases, tutor3as y seminarios

**PESO EN LA NOTA FINAL**  
**OBSERVACIONES**

Examen te3rico  
90%

Trabajos individualizados/en grupo y evaluaci3n continua  
10%

**CALIFICACI3N FINAL** de acuerdo al Real Decreto 1125/2005 de 5 de septiembre

0-4,9 Suspenso (SS)

5,0-6,9 Aprobado (AP)

7,0-8,9 Notable (NT)

9,0-10 Sobresaliente (SB)

a) Especificar los criterios para superar la asignatura:

Presentaci3n de todos los trabajos y presentaci3n a todas las pruebas evaluables en la misma convocatoria superando en un 50% cada una de ellas.

b) Especificar los criterios de no superaci3n de la asignatura:

No superar en, al menos, un 50% la nota en cada actividad evaluable.

La no presentaci3n de alguna actividad (examen incluido)

La realizaci3n de plagio de un 10% o m3s, en cualquier documento y/o trabajo evaluable entregado y/o presentado por el alumno.

c) Especificar particularidades

De cada parte, solo se guardar3 la nota obtenida en la 1ª convocatoria de la/s actividad/es superada/s si en la/s suspensa/s se ha obtenido un m3nimo de 3,5 (sobre 10).

En ning3n otro caso se guardar3 la nota de la parte aprobada

## Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

**RECURSOS:**

Proyector, ordenador, puntero, altavoces

**APOYO TUTORIAL:**

Las tutor3as se realizar3n en el despacho de los profesores que imparten la asignatura, previo aviso a trav3s del correo electr3nico de la Universidad de Valladolid. Tutor3as publicadas en la p3gina Web

## Calendario y horario

Publicado en la p3gina Web:<http://fisioterapiasoria-uva.es/>

## Tabla de Dedicaci3n del Estudiante a la Asignatura/Plan de Trabajo

**ACTIVIDADES PRESENCIALES**

**HORAS**

**ACTIVIDADES NO PRESENCIALES**

**HORAS**

Clases te3ricas

20

Estudio y trabajo aut3nomo individual

15

Pr3cticas de laboratorio/salas de Fisioterapia

Estudio y trabajo aut3nomo grupal

6

Pr3cticas de aula

10

B3squeda bibliogr3fica

5

Pr3cticas externas o cl3nicas

Lectura de textos

---

Prácticas de campo

Traducción de textos

Seminarios

Examen teórico

2

Otras actividades

Otras actividades

2

Total presencial

30

Total no presencial

30

PLAN DE TRABAJO

El plan de trabajo se desarrollará en función de la dinámica del grupo y la comprensión de los distintos contenidos que se vayan desarrollando

---

**Idioma en que se imparte**

CASTELLANO

---