

Plan 555 GRADO EN FISIOTERAPIA

Asignatura 41420 FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Grupo 1

**Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)**

OBLIGATORIA

**Créditos ECTS**

7.5 ECTS

**Competencias que contribuye a desarrollar**

GENERALES:

G2, G3, G5, G6, G9, G11, G17,

ESPECÍFICAS:

E1, E2,E4, E5, E7, E8, E9, E11, E12, E13, E17, E18, E22, E23, E24, E25, E26, E34 Y E37

**Objetivos/Resultados de aprendizaje**

OBJETIVOS:

1. Conocer y comprender:

- Los cambios fisiológicos, estructurales, funcionales y de conducta que se producen como consecuencia de la aplicación de las técnicas de fisioterapia respiratoria
  - Los procedimientos y técnicas específicas de tratamiento en patología respiratoria susceptible de fisioterapia en niños y adultos.
  - Los procedimientos de fisioterapia respiratoria que puedan influir en la prevención y buena salud del paciente respiratorio crónico.
  - Los procedimientos de fisioterapia respiratoria de carácter preventivo.
  - Los procedimientos de fisioterapia en el entorno de la Unidad de Cuidados Intensivos.
  - La metodología de investigación y de evaluación que permitan la integración de perspectivas teóricas y experiencias de investigación en el diseño e implantación de una fisioterapia efectiva.
  - Las teorías que sustentan la capacidad de resolución de problemas y el razonamiento clínico.
  - Las implicaciones de las disposiciones organizativas y de los modelos de trabajo.
  - Los criterios e indicadores que garanticen la calidad en la prestación del servicio de fisioterapia, mediante el uso de guías de buena práctica clínica y de estándares profesionales.
2. Diseñar, ejecutar, dirigir y coordinar el Plan de Intervención de Fisioterapia Respiratoria tras el diagnóstico fisioterapéutico.
3. Garantizar la calidad en la práctica de los métodos específicos de intervención en Fisioterapia Respiratoria.
4. Evaluar la evolución de los resultados hasta el momento del alta del paciente.
5. Mantener actualizados los conocimientos, habilidades y actitudes.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Historia de la fisioterapia respiratoria.

Comprender la biomecánica Ventilatoria, la Fisiología Respiratoria y la patología Respiratoria.

Conocer y manejar las pruebas necesarias para la correcta evaluación en fisioterapia respiratoria

Conocer y manejar las técnicas específicas de Control Respiratorio

Conocer y manejar con criterio clínico y razonamiento científico basado en la evidencia de las diferentes técnicas de fisioterapia respiratoria, instrumentos utilizados y teorías de entrenamiento específico.

Conocer y manejar con criterio clínico y razonamiento científico basado en la evidencia las técnicas y/o procedimientos de fisioterapia respiratoria en las principales patologías respiratorias en adulto.

Conocer y manejar con criterio clínico y razonamiento científico basado en la evidencia las técnicas y/o procedimientos de fisioterapia respiratoria en las principales patologías respiratorias en adulto y niño en UCI, pacientes quemados y pacientes oncológicos

## Contenidos

Introducción a la Fisioterapia respiratoria; historia, avances y futuro de la misma.  
Valoración en fisioterapia respiratoria (pruebas específicas, tests y pruebas de función pulmonar)  
Técnicas de Control Respiratorio.  
Técnicas de Drenaje Bronquial  
Instrumentación de Fisioterapia Respiratoria  
Fisioterapia respiratoria en Patología Obstruktiva  
Fisioterapia respiratoria en Patología Restrictiva  
Fisioterapia en UCI  
Fisioterapia en Unidad de Quemados  
Fisioterapia en Pacientes Oncológicos y Unidad de Cuidados Paliativos  
Técnicas de Reeducción  
Entrenamiento Respiratorio (muscular)

## Principios Metodológicos/Métodos Docentes

Clases teóricas: Lección magistral, exposición de los alumnos, visionado de pruebas, casos clínicos, visionado de técnicas de valoración, visionado de técnicas de fisioterapia respiratoria y de instrumentalización utilizada.  
Clases Prácticas: Auscultación, técnicas de control respiratorio, pruebas funcionales, cuestionarios de calidad de vida, pruebas de esfuerzo, tests específicos de fisioterapia respiratoria, etc... que aprende a manejar cada alumno/a. Manejo de las diferentes técnicas de drenaje bronquial, aspiración, inhaloterapia, técnicas de reeducación Tóraco-diafragmáticas, técnicas de reeducación respiratoria y de entrenamiento global y específico. Manejo de las ayudas instrumentales. Manejo de la Ventilación Mecánica No Invasiva, Traqueostomía y Aspiración mecánica de secreciones. Manejo de las diferentes técnicas utilizadas en el abordaje fisioterapéutico de las principales patologías respiratorias en UCI, quemados y oncología.

## Criterios y sistemas de evaluación

Examen teórico (tests, preguntas cortas y casos clínicos) – Evaluación en la Parte Teórica (Apartado “Examen”)  
Examen Práctico (técnicas de control respiratorio a desarrollar por el alumno) – Evaluación en la Parte Práctica (Apartado “Examen”)  
Exposición Oral de Pruebas Específicas Fisi respiratoria (equipos) – Evaluación en la Parte Práctica (Apartado de “Otros”)  
Auscultación clínica (individual)- evaluación en la Parte Teórica (Apartado de “Otros”)  
Participación activa en las clases (evaluación continua) – evaluable en ambas Partes (Apartado de “Otros”)  
INSTRUMENTO/PROCEDIMIENTO

PESO EN LA NOTA FINAL  
OBSERVACIONES  
EXAMEN TEÓRICO

70%  
PARTE TEÓRICA  
EXAMEN PRÁCTICO  
20%

PARTE PRÁCTICA

OTROS; Trabajos individualizados/en grupo y evaluación continua  
10%

CALIFICACIÓN FINAL de acuerdo al Real Decreto 1125/2005 de 5 de septiembre

0-4,9 Suspenso (SS)  
5,0-6,9 Aprobado (AP)  
7,0-8,9 Notable (NT)  
9,0-10 Sobresaliente (SB)

a) Especificar los criterios para superar la asignatura:

Presentación de todos los trabajos y presentación a todas las pruebas evaluables en la misma convocatoria superando en un 50% cada una de ellas.

b) Especificar los criterios de no superación de la asignatura:

No superar en, al menos, un 50% la nota en cada actividad evaluable.

La no presentación de alguna actividad (examen incluido)

La realización de plagio de un 10% o más, en cualquier documento y/o trabajo evaluable entregado y/o presentado por el alumno.

c) Particularidades:

Solo se guardará la nota obtenida en la 1ª convocatoria de la/s actividad/es superada/s si en la/s suspensa/s se

ha obtenido un mínimo de 3,5 (sobre 10).

En ningún otro caso se guardará la nota de la parte aprobada.

## Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

### RECURSOS:

Parte teórica: Proyector, ordenador, puntero, altavoces.

Parte Práctica: Camillas, colchonetas, proyector, altavoces, toalla, almohadas, cuñas, sondas, aspiradores, cough-assist, BiPaP, CPAP, mascarillas, tubo coarrugado, humidificador, kit de traqueostomía, guantes, fonendoscopios, pulsioxímetros, pulsómetros, Pico flujo, espirómetro, medidor PEF, báscua, tallímetro, esfigmómetro, conos, cronómetros, escala de Borg, pasillo de 30 metros mínimo, pilas, boquillas, picas, boquillas, inspirómetros incentivos, válvulas PEP, Trheshold, flutter, cornet, acapella, cinchas, pesos, bicicletas estáticas, ketebell, balones medicinales, pulsioxímetros, pulsómetros, conos, cinchas.

### PLAN TUTORIAL

Tutoría presencial, individualizada o en grupo: <http://fisioterapiasoria-uva.es/seccion.php?seccion=40>

Atención presencial individualizada o en grupo, complemento de la anterior, previa solicitud a la profesora García Lázaro y Almazán de Garcia en los mails de inicio.

Indicar cada profesor si realiza tutorías vía correo electrónico, atención telefónica, atención virtual (On-line/Campus Virtual, Skype). SI, AMBAS

## Calendario y horario

Publicado en la página Web. <http://fisioterapiasoria-uva.es/>

## Tabla de Dedicación del Estudiante a la Asignatura/Plan de Trabajo

### ACTIVIDADES PRESENCIALES

#### HORAS

### ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

#### HORAS

Clases teóricas

40

Estudio y trabajo autónomo individual

70

Prácticas de laboratorio/salas de Fisioterapia

30

Estudio y trabajo autónomo grupal

40

Prácticas de aula

05

Búsqueda bibliográfica

10

Prácticas externas o clínicas

00

Lectura de textos

10

Prácticas de campo

00

Traducción de textos

10

Seminarios

00

Examen (especificar teórico y/o práctico

2 (teoría)

15 minutos (práctico)

Otras actividades

00

Otras actividades

05

Total presencial

75

Total no presencial

147H15MIN.

Plan de trabajo del profesor:

1 clase teórica de introducción e historia de la Fisioterapia Respiratoria

---

2 clases teóricas sobre Valoración de Fisioterapia respiratoria

2 clases teóricas sobre Control Respiratorio

6 horas prácticas de aula de auscultación y Valoración

6 horas prácticas de control respiratorio

4 horas prácticas de Valoración

Plan de trabajo del alumno:

- Asistencia voluntaria a Clases teóricas (8 horas), prácticas de aula (3 horas) y prácticas de la asignatura (10 horas en 5 prácticas de la mitad de grupo cada una).
- Actividad evaluable (en la parte teórica de la asignatura) de Auscultación a desarrollar en las prácticas de aula.
- Trabajo en equipo para presentación de un tests y/o prueba de función pulmonar que indique la profesora (evaluable en parte práctica de la asignatura)

Plan de trabajo del profesor:

10 clases teóricas sobre Técnicas de drenaje Bronquial con uso de instrumentalización.

4 clases teóricas sobre Reeducción funcional

4 clases de práctica de aula de Entrenamiento Específico

10 horas prácticas de Técnicas de drenaje Bronquial

3 horas prácticas de Reeducción

2 horas prácticas de Entrenamiento

Plan de trabajo del alumno:

- Asistencia voluntaria a Clases teóricas (16 horas), prácticas de aula (2 horas) y prácticas de la asignatura (15 horas en prácticas de 2 horas de la mitad de grupo cada una).
- Actividad evaluable (en la parte teórica de la asignatura) de sobre evidencia científica de un caso clínico (a desarrollar por el alumno).
- Actividad evaluable (en la parte práctica de la asignatura) sobre entrenamiento específico a desarrollar en las prácticas de aula.

Plan de trabajo del profesor:

4 clases teóricas sobre el abordaje fisioterapéutico de las principales patologías respiratorias

2 clases teóricas sobre Ventilación Mecánica

4 horas prácticas de VMNI y aspiración de secreciones.

Plan de trabajo del alumno:

- Asistencia voluntaria a Clases teóricas (6 horas) y prácticas de la asignatura (04 horas en 2 prácticas de la mitad de grupo cada una).

Plan de trabajo del profesor:

4 clases teóricas sobre UCI

4 clases teóricas sobre Quemados y Oncológicos

2 horas prácticas de Manejo de Paciente Crónico Terminal

1 horas prácticas de Técnicas de relajación y Manejo de emociones

Plan de trabajo del alumno:

- Asistencia voluntaria a Clases teóricas (8 horas) y prácticas de la asignatura (3 horas en 1,5 prácticas de la mitad de grupo cada una).

---

## Idioma en que se imparte

CASTELLANO

---