

Plan 555 GRADO EN FISIOTERAPIA

Asignatura 41422 FISIOTERAPIA EN AFECCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR

Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)

OBLIGATORIA

Créditos ECTS

4.5 ECTS

Competencias que contribuye a desarrollar

GENERALES:

G2, G3, G5, G6, G9, G11 Y G17

ESPECÍFICAS:

E1, E2, E4, E5, E7, E8, E9, E11, E12, E13, E16, E17, E21, E22, E23, E24, E25, E26, E28, E30, E34 Y E37

Objetivos/Resultados de aprendizaje

1. Conocer y comprender:

- Los cambios fisiológicos, estructurales, funcionales y de conducta que se producen como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia.
 - Los Procedimientos fisioterapéuticos basados en Métodos y Técnicas específicos de actuaciones fisioterapéuticas a aplicar en las diferentes patologías del aparato locomotor, así como en la promoción y conservación de la salud, y en la prevención de la enfermedad.
 - Las metodologías de investigación y de evaluación que permitan la integración de perspectivas teóricas y experiencias de investigación en el diseño e implantación de una fisioterapia efectiva.
 - Las teorías que sustentan la capacidad de resolución de problemas y el razonamiento clínico.
 - Las implicaciones de las disposiciones organizativas y de los modelos de trabajo.
 - Los criterios e indicadores que garanticen la calidad en la prestación del servicio de fisioterapia, mediante el uso de guías de buena práctica clínica y de estándares profesionales.
2. Determinar el Diagnóstico de Fisioterapia, examinando y valorando el estado funcional del paciente/usuario.
 3. Diseñar el Plan de Intervención de Fisioterapia, basado en el diagnóstico de fisioterapia.
 4. Ejecutar, dirigir y coordinar el Plan de Intervención de Fisioterapia.
 5. Evaluar la evolución de los resultados hasta el momento del alta de fisioterapia.
 6. Proporcionar una atención eficaz e integral.
 7. Intervenir en promoción de salud y prevención de la enfermedad.
 8. Relacionarse de forma efectiva con el equipo interdisciplinar y en relación a la patología tratada.
 9. Incorporar la investigación clínica y la práctica basada en la evidencia como cultura profesional.
 10. Desarrollar la función docente, como parte propia del ejercicio profesional.
 11. Mantener actualizados los conocimientos, habilidades y actitudes.
 12. Garantizar la calidad en la práctica de la Fisioterapia.

Contenidos

BLOQUE 1: FISIOTERAPIA EN LA PATOLOGÍA DE LA INMOVILIZACIÓN , LESIONES ÓSEAS, ARTICULARES, MUSCULARES, TENDINOSAS Y CUTÁNEAS .

- 1- Enfoque fisioterápico en lesiones óseas, articulares ,musculares ,tendinosas y cutáneas . Rigidez y anquilosis.
- 2- Efectos de la inmovilización y su repercusión en las lesiones del aparato locomotor. Tratamiento conservador en las fracturas .
- 3- Lesiones musculares: espasmo muscular, distensión muscular y rotura fibrilar.
- 4- Otro tipo de lesiones músculo esqueléticas del aparato locomotor .Lesiones cartilagosas, tendinosas, ligamentosas y meniscales .Tratamiento fisioterapéutico. Aplicación de vendajes.
- 5- Enfoque fisioterapéutico en amputados (pre y post protetización) de miembro superior e inferior. Adaptaciones y generalidades.

BLOQUE 2: ABORDAJE FISIOTERAPEÚTICO EN LAS PRINCIPALES LESIONES DEL APARATO LOCOMOTOR: EXTREMIDAD INFERIOR

- 1- Pie y tobillo. Valoración y tratamiento.
- 2- Rodilla. Valoración y tratamiento.
- 3- Cadera. Valoración y tratamiento.
- 4- Pelvis. Valoración y tratamiento.

BLOQUE 3: ABORDAJE FISIOTERAPEÚTICO EN LAS PRINCIPALES LESIONES DEL APARATO LOCOMOTOR: EXTREMIDAD SUPERIOR

- 1- Complejo del hombro. Valoración y tratamiento
- 2- Codo. Valoración y tratamiento
- 3- Muñeca y mano . Valoración y tratamiento

BLOQUE 4. ABORDAJE FISIOTERAPEÚTICO EN LA PATOLOGÍA DEL RAQUIS Y CRÁNEO.

- 1- Fisioterapia en el raquis cervical. Cervicalgias primarias .Reeducación
- 2- Fisioterapia en el raquis dorsal. Dorsalgias.
- 3- Fisioterapia en el raquis lumbar. Lumbalgias inespecíficas .
- 4- Fisioterapia en pelvis y sacro. Pubalgias. Sacralgias
- 5- Reeducación postural global del raquis. Abordaje fisioterapéutico en la cifosis , lordosis y escoliosis

BLOQUE PRÁCTICO

- 1- Fisioterapia del tobillo y pie. Valoración y tratamiento.
- 2- Fisioterapia de la cadera y rodilla.. Valoración y tratamiento
- 3- Fisioterapia en el miembro superior. Complejo del hombro.
- 4- Abordaje fisioterapéutico en el raquis cervical, dorsal y lumbar. Reeducación postural global. Ejercicios.
- 5- Amputaciones. Estiramientos.

Principios Metodológicos/Métodos Docentes

Créditos: 3.5

Metodología de enseñanza: Clase magistral o exposición teórica. Presentación de los fundamentos temáticos mediante la clase magistral o exposición teórica con ilustraciones por medio de imágenes/gráficos y relación bibliográfica y telemática

3.5 ECTS). En este tipo de actividad cada crédito será distribuido en 10 horas presenciales y 15 horas no presenciales (trabajo personal, preparación de exámenes, organización y preparación de material de estudio).

Créditos: 1,0

Metodología de enseñanza: Seminarios, clases prácticas, demostraciones, estudio de casos, tutorización, búsqueda de documentación, actividades telemáticas. (1 ECTS). En este tipo de actividad cada crédito será distribuido en 10 horas

presenciales y 15 horas no presenciales (trabajo personal, preparación de exámenes, organización y preparación de material de estudio).

Crterios y sistemas de evaluación

PARTE TEÓRICA

El 70% de la calificación de los estudios se establecerá mediante prueba escrita en las que se evaluarán los contenidos y competencias de los temas desarrollados mediante lección magistral.

PARTE PÁCTICA

El 30% de la calificación restante se corresponderá a la realización de trabajos, prueba práctica de lo aprendido en las clases prácticas, seminarios, demostraciones y estudio de casos y asistencia y participación en las clases prácticas.

Para aprobar la asignatura será necesario aprobar las 2 partes como mínimo con un 5 sobre 10 en cada parte.

Más de un 10% de plagio en cualquier trabajo y/o documento entregado por el/la alumno/a será motivo de suspenso de la asignatura, sin perjuicio de las medidas a adoptar derivadas del plagio en sí mismo.

INSTRUMENTO/PROCEDIMIENTO

PESO EN LA NOTA FINAL

OBSERVACIONES

Examen teórico

60

PARTE TEÓRICA

Portafolio / cuaderno de prácticas

10

Prueba Práctica

25

PARTE PRÁCTICA

Participación

5

CALIFICACIÓN FINAL de acuerdo al Real Decreto 1125/2005 de 5 de septiembre

0-4,9 Suspenso (SS)

5,0-6,9 Aprobado (AP)

7,0-8,9 Notable (NT)

9,0-10 Sobresaliente (SB)

a)Especificar los criterios para superar la asignatura:

Presentación de todos los trabajos y presentación a todas las pruebas evaluables en la misma convocatoria superando en un 50% cada una de ella.

b)Especificar los criterios de no superación de la asignatura:

No superasen, al menos, un 50% de la nota en cada actividad evaluable.

La no presentación de alguna actividad (examen incluido) .

La realización de plagio de un 10% o más en cualquier documento y/o trabajo evaluable entregado y/o presentado por el alumno .

c)Especificar particularidades

Sólo se guardará a nota obtenida en la primera convocatoria de las actividades superadas si en las suspensas se ha obtenido un mínimo de 3,5 sobre 10.

En ningún otro caso se guardarán las notas.

Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

APOYO TUTORIAL:

Las tutorías se realizarán en el despacho 106, previo aviso a través del correo electrónico de la Universidad de Valladolid.

Calendario y horario

Publicado en la página Web: <http://fisioterapiasoria-uva.es/>

Tabla de Dedicación del Estudiante a la Asignatura/Plan de Trabajo

ACTIVIDADES PRESENCIALES

HORAS

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

HORAS

Clases teóricas

35

Estudio y trabajo autónomo individual

20

Prácticas de laboratorio/salas de Fisioterapia

10

Estudio y trabajo autónomo grupal

20

Prácticas de aula

Búsqueda bibliográfica

10

Prácticas externas o clínicas

Lectura de textos

05

Prácticas de campo

Traducción de textos

Seminarios

Examen (especificar teórico y/o práctico

2H TEORICO

30 MINUTOS EL PRACTICO

Otras actividades

Otras actividades

Total presencial

45

Total no presencial

57H 30 MIN.

Las clases teóricas se van desarrollando en la medida de lo posible paralelas al contenido de las clases prácticas.

Este primer bloque de la asignatura de Fisioterapia en las Afecciones del aparato locomotor es fundamental para comprender las patologías músculo-esqueléticas y su abordaje fisioterapéutico

Idioma en que se imparte

CASTELLANO
