

**Guía docente de la asignatura**

<b>Asignatura</b>	<b>Nutrición y Patología del Adulto y Anciano</b>		
<b>Materia</b>	Alimentación, Nutrición y Patología		
<b>Módulo</b>	Ciencias de la Nutrición, la Dietética y la Salud		
<b>Titulación</b>	Grado en Nutrición Humana y Dietética		
<b>Plan</b>	Plan 2010	<b>Código</b>	45829
<b>Periodo de impartición</b>	Sexto semestre	<b>Tipo/Carácter</b>	Obligatorio
<b>Nivel/Ciclo</b>	Grado	<b>Curso</b>	Tercero
<b>Créditos ECTS</b>	6		
<b>Lengua en que se imparte</b>	Castellano		
<b>Profesor/es responsable/s</b>	Paz Redondo del Río		
<b>Profesor/es</b>	Sheila Molinero Beatriz de Mateo Silleras Laura Carreño Enciso		
<b>Datos de contacto (E-mail, teléfono...)</b>	<a href="mailto:pazr@ped.uva.es">pazr@ped.uva.es</a>		
<b>Horario de tutorías</b>	Martes, de 12:00 a 14:00 h. (Paz Redondo)		
<b>Departamento</b>	Pediatría, Inmunología, Obstetricia-Ginecología, Nutrición-Bromatología, Psiquiatría e Historia de la Ciencia		



## 1. Situación / Sentido de la Asignatura

### 1.1 Contextualización

Tras haber afianzado los conocimientos necesarios en fisiopatología y dietética, el alumno debe aprender a integrar estos conocimientos y a relacionar, en el adulto y el anciano, las interacciones entre el estado nutricional y las funciones de los distintos órganos y sistemas.

### 1.2 Relación con otras materias

Fisiopatología  
Alimentación y Nutrición en el Ciclo Vital  
Equilibrio Energético y Valoración del Estado Nutricional  
Dietoterapia  
Forma, Estructura y Función del Cuerpo Humano I y II

### 1.3 Prerrequisitos

Los de acceso al Grado en Nutrición Humana y Dietética.

## 2. Competencias Específicas

- CE4.NPAA 1. Conocer la relación entre malnutrición y enfermedad.
- CE4.NPAA 2. Identificar las situaciones de estrés metabólico y su repercusión sobre el estado nutricional.
- CE4.NPAA 3. Adaptar y aplicar las recomendaciones nutricionales en función de los cambios fisiopatológicos en situación de enfermedad.
- CE4.NPAA 4. Aplicar la sistemática del abordaje dietético y soporte nutricional en diferentes procesos patológicos.
- CE4.NPAA 5. Bases del diagnóstico nutricional y del abordaje dietético en alteraciones nutricionales secundarias a enfermedades digestivas.
- CE4.NPAA 6. Bases del diagnóstico nutricional y del abordaje dietético en alteraciones nutricionales secundarias a patologías órgano-específicas.
- CE4.NPAA 7. Bases del diagnóstico nutricional y del abordaje dietético en alteraciones nutricionales secundarias a patologías metabólicas.
- CE4.NPAA 8. Bases del diagnóstico nutricional y del abordaje dietético en alteraciones nutricionales secundarias a patología infecciosa y SIDA.
- CE4.NPAA 9. Bases del diagnóstico nutricional y del abordaje dietético en alteraciones del comportamiento alimenticio.
- CE4.NPAA 10. Bases del diagnóstico nutricional y soporte nutricional en el paciente quirúrgico.
- CE4.NPAA 11. Bases del diagnóstico nutricional y soporte nutricional en el paciente crítico.
- CE4. NPAA 12. Conocer los problemas nutricionales propios de la tercera edad.
- CE4. NPAA 13. Bases del diagnóstico nutricional y del abordaje dietético en patologías propias de la tercera edad.

### 3. Objetivos

- Relacionar la nutrición y la patología del adulto.
- Conocer la interacción, detallada por órganos o sistemas, que en el adulto presenta el estado nutricional sobre la función corporal y recíprocamente.
- Reconocer las patologías motivadas por el estado nutricional del individuo.
- Identificar situaciones de compromiso nutricional provocadas por la patología orgánica o psíquica.
- Identificar situaciones de compromiso nutricional propias o características de la tercera edad.
- Aplicar la valoración del estado nutricional (VEN) en el diagnóstico y seguimiento nutricional del paciente.
- Aplicar los principios de la técnica dietoterápica.
- Reconocer y valorar la repercusión sobre el estado nutricional, en condiciones patológicas diversas, de la presencia de interacciones entre fármacos y nutrientes.
- Actuar en la patología nutricional del adulto y del anciano a nivel causativo, diagnóstico y terapéutico.
- Informar de las líneas de trabajo e nutrición clínica en sus dos vertientes: patologías motivadas por el estado nutricional del individuo y situaciones de compromiso nutricional provocadas por la patología orgánica o psíquica.

### 4. Tabla de dedicación del estudiante a la asignatura

ACTIVIDADES PRESENCIALES	HORA S	ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	HORA S
Clases teórico-prácticas (T)	41	Estudio y trabajo autónomo individual	139
Clases prácticas de aula (A)	20		
Laboratorios (L)	25		
<b>Total presencial</b>	<b>86</b>	<b>Total no presencial</b>	<b>139</b>

### 5. Bloques temáticos

#### 5.1. Bloques TEÓRICOS

##### Bloque 1.1: Teoría: Introducción a la Patología Nutricional del Adulto y Anciano

###### a. Contextualización y justificación

Inicialmente se definen los conceptos básicos necesarios para desarrollar la asignatura y se tratan dos situaciones como el ayuno y el estrés metabólico, que son comunes en varias patologías del adulto y anciano.



---

**b. Objetivos de aprendizaje**

- Relacionar la nutrición y la patología del adulto.
- Identificar situaciones de compromiso nutricional provocadas por la patología orgánica o psíquica.

---

**c. Contenidos**

1. Nutrición y patología del adulto. Conceptos, interacciones y repercusión sobre el organismo humano.

---

**d. Métodos docentes**

Actividad introductoria; Presentación.  
Lección Magistral.

---

**e. Plan de trabajo**

Martes 11 de febrero de 17:00 a 19:00 h.

---

**f. Evaluación**

Participación en clase.  
Prueba objetiva escrita con preguntas de elección múltiple (PEM).

---

**g. Bibliografía básica**

- Gil Á, Álvarez J, Culebras J, García de Lorenzo A. Tratado de Nutrición, 2ª edición. Madrid: Médica Panamericana, 2010.

---

**h. Bibliografía complementaria**

- Martínez JA. Fundamentos teórico-prácticos de Nutrición y Dietética. EUNSA, 1999.
- Salas-Salvadó J. Nutrición y dietética clínica, 2ª edición. Barcelona: Elsevier, 2008.

---

**i. Recursos necesarios**

Pizarra, ordenador, proyector.

---

**Bloque 1.2: Teoría: Nutrición asociada al envejecimiento**

---

**a. Contextualización y justificación**

Se comienza desarrollando las repercusiones nutricionales de las patologías específicas en la tercera edad.

---

**b. Objetivos de aprendizaje**

- Relacionar la nutrición y la patología del anciano.
- Conocer la interacción, detallada por órganos o sistemas, que en el anciano presenta el estado nutricional sobre la función corporal y reciprocamente.
- Identificar situaciones de compromiso nutricional provocadas por la patología orgánica o psíquica.





- Aplicar la valoración del estado nutricional (VEN) en el diagnóstico y seguimiento nutricional del paciente geriátrico.
- Aplicar los principios de la técnica dietoterápica.
- Reconocer y valorar la repercusión sobre el estado nutricional, en condiciones patológicas diversas, de la presencia de interacciones entre fármacos y nutrientes.
- Actuar en la patología nutricional del anciano a nivel causativo, diagnóstico y terapéutico.
- Informar de las líneas de trabajo en nutrición clínica en sus dos vertientes: patologías motivadas por el estado nutricional del individuo y situaciones de compromiso nutricional provocadas por la patología orgánica o psíquica.

#### **c. Contenidos**

---

2. Nutrición y Geriatria. La VEN en el paciente geriátrico. Escalas útiles en la valoración nutricional y en la valoración geriátrica integral. MNA.
3. Nutrición, malnutrición y riesgo nutricional en el anciano. Sarcopenia.
4. Nutrición, deterioro cognitivo y demencias.
5. Nutrición y enfermedad neurológica.
6. Disfagia.

#### **d. Métodos docentes**

---

Lección magistral.

#### **e. Plan de trabajo**

---

Jueves 13 de febrero de 18:00 a 20:00 h.  
Martes 18 de febrero, de 17:00 a 19:00 h.  
Jueves 20 de febrero, de 18:00 a 20:00 h.  
Martes 25 de febrero, de 17:00 a 19:00 h.

#### **f. Evaluación**

---

Participación en clase.  
Prueba objetiva escrita con preguntas de elección múltiple (PEM).

#### **g. Bibliografía básica**

---

- Gil Á, Álvarez J, Culebras J, García de Lorenzo A. Tratado de Nutrición, 2ª edición. Madrid: Médica Panamericana, 2010.
- Kathleen L, Escott-Stump. Krause Dietoterapia, 12ª edición. Barcelona: Masson, 2009.

#### **h. Bibliografía complementaria**

---

- Salas-Salvado J. Nutrición y dietética clínica, 2ª edición. Barcelona: Elsevier, 2008.
- Hernández Rodríguez M y otros. Tratado de Nutrición Humana. Madrid: Díaz de Santos, 1999.
- Vázquez C y otros. Alimentación y Nutrición. Madrid: Díaz de Santos, 2005.
- De Luis D, Bellido D y García Luna PP. Dietoterapia, Nutrición Clínica y Metabolismo. Madrid: Díaz de Santos, 2010.

#### **i. Recursos necesarios**

---

Pizarra, ordenador, proyector.



### **Bloque 1.3: Teoría: Nutrición y Patología Metabólica**

---

#### **a. Contextualización y justificación**

---

Dentro de las patologías motivadas por el estado nutricional del individuo, el grupo de patología metabólica es de especial interés por su gran prevalencia en nuestro entorno y su repercusión sobre la morbi-mortalidad de la población.

#### **b. Objetivos de aprendizaje**

---

- Relacionar la nutrición y la patología metabólica del adulto y anciano.
- Reconocer las patologías metabólicas motivadas por el estado nutricional del individuo.
- Identificar situaciones de compromiso nutricional provocadas por la patología metabólica.
- Aplicar la valoración del estado nutricional (VEN) en el diagnóstico y seguimiento nutricional del paciente.
- Aplicar los principios de la técnica dietoterápica.
- Actuar en la patología metabólica de base nutricional del adulto y del anciano a nivel causativo, diagnóstico y terapéutico.
- Informar de las líneas de trabajo en nutrición clínica en sus dos vertientes: patologías motivadas por el estado nutricional del individuo y situaciones de compromiso nutricional provocadas por la patología metabólica.

#### **c. Contenidos**

---

7. Pérdida de peso en el adulto. Evaluación y causas. Anorexia orgánica.
8. Obesidad y patología nutricional.
9. Diabetes mellitus y patología nutricional.
10. Nutrición e hiperlipoproteinemias. Síndrome metabólico.
11. Nutrición, metabolismo óseo y osteoporosis.

#### **d. Métodos docentes**

---

Lección magistral.

#### **e. Plan de trabajo**

---

Martes 3 de marzo de 17:00 a 20:00 h.  
Martes 10 de marzo de 17:00 a 19:00 h.  
Martes 17 de marzo de 17:00 a 20:00 h.  
Martes 24 de marzo de 17:00 a 19:00 h.

#### **f. Evaluación**

---

Participación en clase.  
Prueba objetiva escrita con preguntas de elección múltiple (PEM).

#### **g. Bibliografía básica**

---

- Gil Á, Álvarez J, Culebras J, García de Lorenzo A. Tratado de Nutrición, 2ª edición. Madrid: Médica Panamericana, 2010.
- Kathleen L, Escott-Stump. Krause Dietoterapia, 12ª edición. Barcelona: Masson, 2009.

---

#### **h. Bibliografía complementaria**

---

- Vázquez C y otros. Alimentación y Nutrición. Madrid: Díaz de Santos, 2005.
- Salas-Salvadó J. Nutrición y dietética clínica, 2ª edición. Barcelona: Elsevier, 2008.
- Hernández Rodríguez M y otros. Tratado de Nutrición Humana. Madrid: Díaz de Santos, 1999.
- Martínez JA. Fundamentos teórico-prácticos de Nutrición y Dietética. EUNSA, 1999.
- De Luis D, Bellido D y García Luna PP. Dietoterapia, Nutrición Clínica y Metabolismo. Madrid: Díaz de Santos, 2010.

---

#### **i. Recursos necesarios**

---

Pizarra, ordenador, proyector.

---

### **Bloque 1.4: Teoría: Patología Nutricional en situaciones especiales**

---

---

#### **a. Contextualización y justificación**

---

Algunas condiciones patológicas que cursan con alteraciones del estado nutricional del individuo son de gran interés por el aumento de la prevalencia en nuestro medio y su repercusión sobre la morbi-mortalidad de la población.

---

#### **b. Objetivos de aprendizaje**

---

- Relacionar la nutrición y la patología metabólica del adulto y anciano.
- Identificar situaciones de compromiso nutricional provocadas por diversas condiciones patológicas.
- Aplicar la valoración del estado nutricional (VEN) en el diagnóstico y seguimiento nutricional del paciente.
- Aplicar los principios de la técnica dietoterápica.
- Actuar en dichas patologías, de base nutricional, del adulto y del anciano a nivel causativo, diagnóstico y terapéutico.
- Informar de las líneas de trabajo en nutrición clínica en sus dos vertientes: patologías motivadas por el estado nutricional del individuo y situaciones de compromiso nutricional provocadas por situaciones especiales.

---

#### **c. Contenidos**

---

- 12. Nutrición y TCA. Anorexia nerviosa. Bulimia nerviosa. Trastorno por atracón. Implicaciones nutricionales.
- 13. Nutrición y cáncer. El paciente neoplásico. Situaciones y tipos.
- 14. infección por VIH. *Wasting*. Lipodistrofia asociada. Tratamiento.

---

#### **d. Métodos docentes**

---

Lección magistral.

---

#### **e. Plan de trabajo**

---

Martes 21 de abril de 17:00 a 20:00 h.



Martes 31 de marzo de 17:00 a 20:00 h

#### f. Evaluación

---

Participación en clase.

Prueba objetiva final escrita con preguntas de elección múltiple (PEM).

#### g. Bibliografía básica

---

- Gil Á, Álvarez J, Culebras J, García de Lorenzo A. Tratado de Nutrición, 2ª edición. Madrid: Médica Panamericana, 2010.

- Kathleen L, Escott-Stump. Krause Dietoterapia, 12ª edición. Barcelona: Masson, 2009.

#### h. Bibliografía complementaria

---

- Vázquez C y otros. Alimentación y Nutrición. Madrid: Díaz de Santos, 2005.

- Salas-Salvadó J. Nutrición y dietética clínica, 2ª edición. Barcelona: Elsevier, 2008.

- Hernández Rodríguez M y otros. Tratado de Nutrición Humana. Madrid: Díaz de Santos, 1999.

- Martínez JA. Fundamentos teórico-prácticos de Nutrición y Dietética. EUNSA, 1999.

- De Luis D, Bellido D y García Luna PP. Dietoterapia, Nutrición Clínica y Metabolismo. Madrid: Díaz de Santos, 2010.

#### i. Recursos necesarios

---

Pizarra, ordenador, proyector.

## 5.2. Bloques TEÓRICOS

---

### Bloque 2.1: Teoría: Patología nutricional del adulto: bases

---

#### a. Contextualización y justificación

---

Tras definir los conceptos básicos necesarios para desarrollar la asignatura, se tratan dos situaciones como el ayuno y el estrés metabólico, que son comunes en varias patologías del adulto y anciano.

#### b. Objetivos de aprendizaje

---

- Relacionar la nutrición y la patología metabólica del adulto y anciano.

- Identificar situaciones de compromiso nutricional provocadas por la patología orgánica o psíquica.

- Conocer la interacción, detallada por órganos o sistemas, que en el adulto presenta el estado nutricional sobre la función corporal y recíprocamente.

#### c. Contenidos

---

1. Ayuno parcial y total. Adaptación y respuesta metabólica. Modelos biológicos de ayuno.

2. Lesión y agresión. Estrés y respuesta metabólica.





#### **d. Métodos docentes**

---

Lección magistral.

#### **e. Plan de trabajo**

---

Jueves 27 de febrero, de 18:00 a 20:00 h.

#### **f. Evaluación**

---

Participación en clase.

Prueba objetiva final escrita con preguntas de elección múltiple (PEM).

#### **g. Bibliografía básica**

---

- Gil Á, Álvarez J, Culebras J, García de Lorenzo A. Tratado de Nutrición, 2ª edición. Madrid: Médica Panamericana, 2010.

#### **h. Bibliografía complementaria**

---

- Salas-Salvadó J. Nutrición y dietética clínica, 2ª edición. Barcelona: Elsevier, 2008.

- Martínez JA. Fundamentos teórico-prácticos de Nutrición y Dietética. EUNSA, 1999.

#### **i. Recursos necesarios**

---

Pizarra, ordenador, proyector.

### **Bloque 2.2: Teoría: Nutrición y patología del aparato digestivo**

---

#### **a. Contextualización y justificación**

---

Dada la estrecha relación entre el aparato digestivo y los procesos necesarios en la nutrición, se comienza por este apartado, desarrollando las repercusiones nutricionales de las patologías digestivas más prevalentes.

#### **b. Objetivos de aprendizaje**

---

- Relacionar la nutrición y la patología digestiva del adulto y anciano.
- Conocer la interacción que en el adulto y en el anciano presenta el estado nutricional sobre la función digestiva y recíprocamente.
- Identificar situaciones de compromiso nutricional provocadas por la patología digestiva.
- Aplicar la valoración del estado nutricional (VEN) en el diagnóstico y seguimiento nutricional del paciente.
- Aplicar los principios de la técnica dietoterápica.
- Actuar en la patología digestiva, de base nutricional, del adulto y del anciano a nivel causativo, diagnóstico y terapéutico.
- Informar de las líneas de trabajo en nutrición clínica en sus dos vertientes: patologías motivadas por el estado nutricional del individuo y situaciones de compromiso nutricional provocadas por la patología orgánica o psíquica.

#### **c. Contenidos**

---



3. Evaluación de la función digestiva.
4. Malabsorción intestinal, concepto. Clasificación, causas y tipos.
5. Patología oesofágica. Patología gástrica.
6. Enfermedad inflamatoria crónica intestinal.
7. Insuficiencia intestinal. Síndrome de intestino corto.
8. Nutrición y hepatopatía aguda y crónica.
9. Nutrición y patología pancreática. Pancreatitis aguda y crónica. Patología biliar.
10. Alteraciones nutricionales y alcoholismo.

#### **d. Métodos docentes**

---

Lección magistral.

#### **e. Plan de trabajo**

---

Jueves 5 de marzo de 18:00 a 20:00 h.  
Jueves 12 de marzo de 18:00 a 20:00 h.  
Jueves 19 de marzo de 18:00 a 20:00 h.  
Jueves 26 de marzo de 18:00 a 20:00 h.  
Jueves 2 de abril de 18:00 a 20:00 h.

#### **f. Evaluación**

---

Participación en clase.  
Prueba objetiva final escrita con preguntas de elección múltiple (PEM).

#### **g. Bibliografía básica**

---

- Gil Á, Álvarez J, Culebras J, García de Lorenzo A. Tratado de Nutrición, 2ª edición. Madrid: Médica Panamericana, 2010.

#### **h. Bibliografía complementaria**

---

- Vázquez C y otros. Alimentación y Nutrición. Madrid: Díaz de Santos, 2005.  
- Salas-Salvadó J. Nutrición y dietética clínica, 2ª edición. Barcelona: Elsevier, 2008.  
- Hernández Rodríguez M y otros. Tratado de Nutrición Humana. Madrid: Díaz de Santos, 1999.  
- De Luis D, Bellido D y García Luna PP. Dietoterapia, Nutrición Clínica y Metabolismo. Madrid: Díaz de Santos, 2010.

#### **i. Recursos necesarios**

---

Pizarra, ordenador, proyector.

### **Bloque 2.3: Teoría: Nutrición y patología organoespecífica**

---

#### **a. Contextualización y justificación**

---

Se analizan, desde la perspectiva nutricional, las distintas patologías organoespecíficas, incidiendo con especial interés en las distintas posibilidades de abordaje mediante tratamiento nutricional.



### **b. Objetivos de aprendizaje**

---

- Relacionar la nutrición y la patología digestiva del adulto y anciano.
- Conocer la interacción que en el adulto y en el anciano presenta el estado nutricional sobre la función digestiva y recíprocamente.
- Reconocer las patologías organoespecíficas motivadas por el estado nutricional del individuo.
- Identificar situaciones de compromiso nutricional provocadas por la patología organoespecífica.
- Aplicar la valoración del estado nutricional (VEN) en el diagnóstico y seguimiento nutricional del paciente.
- Aplicar los principios de la técnica dietoterápica.
- Actuar en la patología organoespecífica, de base nutricional, del adulto y del anciano a nivel causativo, diagnóstico y terapéutico.
- Informar de las líneas de trabajo en nutrición clínica en sus dos vertientes: patologías motivadas por el estado nutricional del individuo y situaciones de compromiso nutricional provocadas por la patología organoespecífica.

### **c. Contenidos**

---

11. Nutrición en el enfermo cardiaco. Caquexia cardiaca. Enfermedad cardiovascular.
12. Nutrición y enfermedad renal.
13. Nutrición y enfermedad respiratoria.

### **d. Métodos docentes**

---

Lección magistral.

### **e. Plan de trabajo**

---

Martes 24 de marzo de 17:00 a 19:00 h.  
Martes 14 de abril de 17:00 a 19:00 h.  
Jueves 16 de abril de 18:00 a 20:00 h.

### **f. Evaluación**

---

Participación en clase.  
Prueba objetiva final escrita con preguntas de elección múltiple (PEM).

### **g. Bibliografía básica**

---

- Gil Á, Álvarez J, Culebras J, García de Lorenzo A. Tratado de Nutrición, 2ª edición. Madrid: Médica Panamericana, 2010.
- Kathleen L, Escott-Stump. Krause Dietoterapia, 12ª edición. Barcelona: Masson, 2009.

### **h. Bibliografía complementaria**

---

- Vázquez C y otros. Alimentación y Nutrición. Madrid: Díaz de Santos, 2005.
- Salas-Salvadó J. Nutrición y dietética clínica, 2ª edición. Barcelona: Elsevier, 2008.
- Hernández Rodríguez M y otros. Tratado de Nutrición Humana. Madrid: Díaz de Santos, 1999.



- Martínez JA. Fundamentos teórico-prácticos de Nutrición y Dietética. EUNSA, 1999.
- De Luis D, Bellido D y García Luna PP. Dietoterapia, Nutrición Clínica y Metabolismo. Madrid: Díaz de Santos, 2010.

#### **i. Recursos necesarios**

---

Pizarra, ordenador, proyector.

### **5.3. Bloques PRÁCTICOS**

---

#### **a. Contextualización y justificación**

---

Tras la correspondiente explicación del contenido teórico y para reforzar la adquisición de los conocimientos se realizarán diversos tipos de actividades prácticas.

#### **b. Objetivos de aprendizaje**

---

- Aplicar las recomendaciones nutricionales en función de los cambios fisiopatológicos en situación de enfermedad.
- Establecer la sistemática del abordaje dietoterápico y del tratamiento nutricional en diferentes procesos patológicos.
- Adquirir habilidades sobre la actitud a seguir en la patología nutricional del adulto y del anciano.
- Realizar la valoración del estado nutricional (VEN), el diagnóstico nutricional y el abordaje dietético en alteraciones nutricionales secundarias a patologías de base nutricional en el adulto.
- Realizar la valoración del estado nutricional (VEN), el diagnóstico nutricional y el abordaje dietético en alteraciones nutricionales secundarias a patologías de base nutricional en el anciano.

#### **c. Contenidos**

---

**Práctica 1** (jueves 20 de febrero, de 10:00 a 14:00 h, martes 25 de febrero, de 10:00 a 14:00 h, miércoles 26 y jueves 27 de febrero, de 10:00 a 14:00 h y viernes 6 de marzo, de 11:00 a 14:00 h).

Contenidos:

Casos prácticos de VEN: malnutrición, disfagia y enfermedades neurodegenerativas.

- Valoración del estado nutricional (VEN) del adulto y del anciano en diversas condiciones patológicas.
- Diagnóstico nutricional y bases del tratamiento.
- Planificación dietoterápica mediante el uso de programas específicos (Easy Diet).
  - Código de dietas en un centro geriátrico. Prescripción dietoterápica. Adaptaciones de la dieta basal.
  - Planificación y calibración de dietas (Easy-diet) a partir de una planilla basal procedente de un centro geriátrico
  - Planificación y calibración de dietas (Easy-diet) adaptadas a individuos particulares de los casos planteados.

Fecha de entrega y exposición oral:

- Entrega de la memoria escrita: martes 3 de marzo hasta las 14:00 h.
- Exposición oral por grupos: viernes 6 de marzo, de 11:00 a 14:00 h.





**Práctica 2** (viernes 13 de marzo, de 11:00 a 14:00 h, viernes 20 de marzo, de 11:00 a 14:00 h, viernes 27 de marzo, de 11:00 a 14:00h).

Contenidos:

Casos prácticos de VEN: dislipemia, obesidad, síndrome metabólico.

- Valoración del estado nutricional (VEN).
- Diagnóstico nutricional y bases del tratamiento.
- Planificación dietoterápica mediante el uso de programas específicos (Easy Diet).
  - Planificación y calibración de dietas (Easy-diet) adaptadas a individuos particulares de los casos clínicos planteados.

Fecha de entrega y exposición oral:

- Entrega de la memoria escrita: martes 24 de marzo hasta las 14:00 h.
- Exposición oral por grupos: viernes 27 de marzo, de 11:00 a 14:00 h.

**Casos prácticos en el aula:**

Martes 10 y 24 de marzo, de 19:00 a 20:00 h.

**Práctica 3** (jueves 16 de abril, de 11:00 a 14:00 h, viernes 17 de abril, de 12:00 a 14:00 h, miércoles 22 de abril de 09:30 a 14:00 h y jueves 14 de mayo, de 09:00 a 14:00 h).

Contenidos:

Casos prácticos de VEN: el paciente renal.

- Valoración del estado nutricional (VEN).
- Diagnóstico nutricional y bases del tratamiento.
- Planificación dietoterápica mediante el uso de programas específicos (Easy Diet).
  - Planificación y calibración de dietas (Easy-diet) adaptadas a individuos particulares de los casos clínicos planteados.

Fecha de entrega y exposición oral:

- Entrega de la memoria escrita: jueves 7 de mayo hasta las 14:00 h.
- Exposición oral por grupos: jueves 14 de mayo, de 09:00 a 14:00 h.

**d. Métodos docentes**

---

1. Prácticas de aula: sesiones interactivas a desarrollar en aula con exposición y debate de casos y supuestos.
2. Prácticas de laboratorio: sesiones multimedia dirigidas, utilizando *software* específico útil en la planificación y calibración de dietas terapéuticas: Easy Diet.

**e. Evaluación**

---

Resolución de casos y supuestos prácticos (VEN)  
Planificación dietas terapéuticas.

**f. Bibliografía básica**

---

- Gil Á, Álvarez J, Culebras J, García de Lorenzo A. Tratado de Nutrición, 2ª edición. Madrid: Médica Panamericana, 2010.
- Salas-Salvadó J. Nutrición y dietética clínica, 2ª edición. Barcelona: Elsevier, 2008.
- Kathleen L, Escott-Stump. Krause Dietoterapia, 12ª edición. Barcelona: Masson, 2009.

### g. Bibliografía complementaria

- Programa Easy Diet.

### h. Recursos necesarios

Pizarra, ordenador, proyector.

Aula multimedia, *software* específico de análisis de dietas: Easy Diet.

Vademécum de suplementos y dietéticos especiales.

## 6. Tabla resumen de los instrumentos, procedimientos y sistemas de evaluación/calificación

INSTRUMENTO/PROCEDIMIENTO	PESO EN LA NOTA FINAL	OBSERVACIONES
Trabajo en grupo: trabajo en laboratorio y aula.	15%	Evaluación continua a lo largo del curso
Trabajo individual: resolución de supuestos prácticos y casos clínicos.	20%	Evaluación continua a lo largo del curso
Prueba objetiva final escrita (1)	65%	Evaluación final (1)

(1) La prueba objetiva final de evaluación constará de:

- Ejercicio de 40 preguntas con respuestas múltiples. Entre ellas el alumno elegirá la opción más idónea a la pregunta penalizando la respuesta incorrecta: 30% de la puntuación.
- Respuestas a 2 temas cortos con subapartados: 70% de la puntuación.

Es necesaria la asistencia a las prácticas de aula y de laboratorio, así como la entrega de los trabajos y actividades prácticas para poder acceder a la prueba objetiva final. Las prácticas se guardan un año.

## 8. Consideraciones finales

### CONOCIMIENTOS PREVIOS NECESARIOS

Es aconsejable una base suficiente de conocimientos teóricos y prácticos en el área de Fisiopatología, Alimentación y Nutrición en el Ciclo Vital y Dietoterapia.

**BIBLIOGRAFÍA CLASIFICADA:****1. LIBROS Y MONOGRAFÍAS****Básica**

\* Tratado de nutrición. Director: Angel Gil. Coordinador: Fermín Sánchez de Medina Contreras. Madrid, : Médica-Panamericana, D.L. 2010 (2ª ed.)

**Complementaria:**

- Jordi Salas-Salvadó. Nutrición y Dietética Clínica, 2ª ed. Barcelona: Elsevier, 2008.
- Kathleen L, Escott-Stump. Krause Dietoterapia, 12ª edición. Barcelona: Masson, 2009.
- Vázquez Clotilde. Alimentación y Nutrición. Manual teórico-práctico, 2ª ed. Madrid: Díaz de Santos, 2005.
- Hernández Rodríguez Manuel, Sastre Gallego Ana. Tratado de Nutrición. Madrid: Díaz de Santos, 1999.
- Miján de la Torre Alberto. Nutrición y Metabolismo en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Barcelona: Glosa, 2004.
- De Luis Daniel, Bellido Diego, García Luna Pedro P. Dietoterapia, Nutrición Clínica y Metabolismo, 2ª ed. Madrid: Díaz de Santos, 2010.
- Martínez J. Alfredo. Fundamentos teórico-prácticos de nutrición y dietética. MacGraw-Hill, 2004.

**2. PUBLICACIONES****Nacionales:**

Nutrición Hospitalaria: [www.nutricionhospitalaria.com](http://www.nutricionhospitalaria.com)

Nutrición y Obesidad: <http://db.doyma.es/>

Endocrinología y Nutrición:

<http://www.elsevier.es/es/revista/endocrinologia-nutricion-12>

Revista Española de Nutrición Comunitaria: [www.nutricioncomunitaria.com](http://www.nutricioncomunitaria.com)

**Internacionales:**

American Journal of Clinical Nutrition: [www.ajcn.org](http://www.ajcn.org)

European Journal of Clinical Nutrition: [www.nature.com/ejcn/](http://www.nature.com/ejcn/)

Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics: <http://www.adajournal.org/>

Annals of Nutrition and Metabolism: [www.karger.com/journals/anm](http://www.karger.com/journals/anm)

Journal of Nutrition: [www.nutrition.org](http://www.nutrition.org)

Clinical Nutrition: [www.sciencedirect.com/science/journal/02615614?oldURL=y](http://www.sciencedirect.com/science/journal/02615614?oldURL=y)

**3. WEBS RELACIONADAS**

FESNAD (Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética):

[www.fesnad.org](http://www.fesnad.org)

Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad: [www.seedo.es](http://www.seedo.es)

Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición: [www.seen.es](http://www.seen.es)

Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas: [www.aedn.es](http://www.aedn.es)

Sociedad Española de Diabetes: [www.sediabetes.org](http://www.sediabetes.org)

ADA (American Diabetes Association): [www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)

ASPEN (American Society for Parenteral and Enteral Nutrition): [www.nutritioncare.org](http://www.nutritioncare.org)

American Dietetic Association: [www.eatright.org](http://www.eatright.org)