



Guía docente de la asignatura

Asignatura	SOPORTE NUTRICIONAL y UNIDADES de NUTRICIÓN		
Materia	Alimentación, Nutrición y Patología		
Módulo	Ciencias de la Nutrición, la Dietética y la Salud		
Titulación	Grado en Nutrición Humana y Dietética		
Plan	Plan 2010	Código	45822
Periodo de impartición	Quinto semestre	Tipo/Carácter	Obligatorio
Nivel/Ciclo	Grado	Curso	Tercero
Créditos ECTS	4,5		
Lengua en que se imparte	Castellano		
Profesor/es responsable/s	Dra. Paz Redondo del Río		
Profesor/es que imparten la asignatura	Dra. Beatriz de Mateo Silleras Dra. Sheila Molinero Abad Dra. Paz Redondo del Río		
Datos de contacto (E-mail, teléfono...)	pazr@ped.uva.es		
Horario de tutorías	Martes, de 12:00 a 14:00 h. (Paz Redondo: Beatriz de Mateo) Martes y jueves, de 20:00 a 21:00 h (Sheila Molinero)		
Departamento	Pediatría, Inmunología, Obstetricia-Ginecología, Nutrición-Bromatología, Psiquiatría e Historia de la Ciencia.		



1. Situación / Sentido de la Asignatura

1.1 Contextualización

Utilizando los fundamentos, conceptos y habilidades adquiridos en materias previas, específicamente los conocimientos relacionados con la nutrición y patología, tanto del niño como del adulto y anciano, se trata de integrar todos estos conceptos y habilidades en el contexto clínico-asistencial de una unidad de nutrición hospitalaria.

1.2 Relación con otras materias

Fisiopatología
Dietoterapia
Patología nutricional del adulto y anciano
Patología nutricional del niño

1.3 Prerrequisitos

Los de acceso al Grado de Nutrición Humana y Dietética

2. Competencias específicas

- CE4.4. Evaluar y calcular los requerimientos nutricionales en situación de salud y enfermedad en cualquier etapa del ciclo vital.
- CE4.6. Participar en el diseño de estudios de dieta total.
- CE4.10. Identificar los problemas dietético-nutricionales del paciente, así como los factores de riesgo y las prácticas inadecuadas.
- CE4.11. Elaborar e interpretar una historia dietética en sujetos sanos y enfermos.
- CE4.13. Comprender y utilizar la terminología empleada en ciencias de la salud.
- CE4.15. Aplicar las bases de la nutrición clínica a la dietoterapia.
- CE4.16. Planificar, implantar y evaluar dietas terapéuticas para sujetos y/o grupos.
- CE4.20. Desarrollar e implementar planes de transición dietético-nutricional.
- CE4.21. Planificar y llevar a cabo programas de educación dietético-nutricional en sujetos sanos y enfermos.
- CE4.23. Manejar las herramientas básicas en TICs utilizadas en el campo de la Alimentación, Nutrición y la Dietética.
- CE4.24. Conocer los límites legales y éticos de la práctica dietética.
- CE4.25. Prescribir el tratamiento específico, correspondiente al ámbito de competencia del dietista- nutricionista.
- CE4.26. Ser capaz de fundamentar los principios científicos que sustentan la intervención del dietista- nutricionista, supeditando su actuación profesional a la evidencia científica.

3. Objetivos

SABER

- Describir las funciones y organización del Servicio de Alimentación y Nutrición de un hospital.
- Conocer la estructura de un equipo de una Unidad de Nutrición Hospitalaria.
- Identificar las funciones de los diferentes miembros de un Servicio de Alimentación y Nutrición.
- Definir las funciones específicas de un titulado en Nutrición Humana y Dietética en el Sistema Sanitario y en las Unidades de Nutrición Hospitalaria.
- Identificar los pacientes que requieren consejo dietético.
- Conocer las distintas técnicas de soporte nutricional.

SABER HACER

- Evaluar diferentes modelos de organización de un Servicio de alimentación y nutrición
- Valorar las relaciones entre el Servicio de Alimentación y Nutrición y diferentes Servicios del Hospital.
- Planificar planes dietéticos especiales para los pacientes que no se adapten a un código de dietas establecido.
- Establecer las relaciones con los diferentes miembros del equipo multidisciplinar de una Unidad de Nutrición Hospitalaria.
- Participar en el diseño de los recursos humanos y materiales de una Unidad de Nutrición Hospitalaria de un Hospital tipo del Sistema Público de Salud.
- Intercambiar información con el resto de miembros de equipo.
- Identificar los pacientes que requieren soporte nutricional.
- Identificar las diferentes vías de acceso enteral y parenteral.
- Identificar los diferentes productos de nutrición enteral y parenteral, conociendo sus fuentes.
- Realizar la monitorización y seguimiento nutricional de un paciente con soporte nutricional.

4. Tabla de dedicación del estudiante a la asignatura

ACTIVIDADES PRESENCIALES	HORAS	ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	HORAS
Clases teórico-prácticas	17	Estudio y trabajo autónomo individual	80,5
Prácticas de Aula	10		
Prácticas de Laboratorio	5		
Total presencial	32	Total no presencial	80,5



5. Bloques temáticos

5.1. TEORÍA

Bloque 1: UNIDADES DE NUTRICIÓN

a. Contextualización y justificación

En este bloque teórico se introducen los conceptos básicos necesarios para desarrollar la labor profesional del dietista-nutricionista integrado en el equipo multidisciplinar de una unidad de nutrición hospitalaria.

b. Objetivos de aprendizaje

- Conocer la estructura de un equipo de una Unidad de Nutrición Hospitalaria.
- Identificar las funciones de los diferentes miembros de un Servicio de Alimentación y Nutrición.
- Definir las funciones específicas de un titulado en Nutrición Humana y Dietética en el Sistema Sanitario y en las Unidades de Nutrición Hospitalaria.

c. Contenidos

1. Unidades de Nutrición: modelos y su papel en el sistema público de salud.

d. Métodos docentes

Lección Magistral.

e. Plan de trabajo

Martes 28 de abril de 17:00 a 19:00 horas.

f. Evaluación

Participación en clase.
Prueba escrita objetiva.

g. Bibliografía básica

- Ángel Gil. Tratado de Nutrición, 2ª edición. Madrid: Médica-Panamericana, 2010.

h. Bibliografía complementaria

- Jordi Salas-Salvadó. Nutrición y Dietética Clínica, 2ª ed. Barcelona: Elsevier, 2008.
- Kathleen L, Escott-Stump. Krause Dietoterapia, 12ª edición. Barcelona: Masson, 2009.

- Vázquez Clotilde. Alimentación y Nutrición. Manual teórico-práctico, 2ª ed. Madrid: Díaz de Santos, 2005.
- Hernández Rodríguez Manuel, Sastre Gallego Ana. Tratado de Nutrición. Madrid: Díaz de Santos, 1999.
- Miján de la Torre Alberto. Nutrición y Metabolismo en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Barcelona: Glosa, 2004.
- De Luis Daniel, Bellido Diego, García Luna Pedro P. Dietoterapia, Nutrición Clínica y Metabolismo, 2ª ed. Madrid: Díaz de Santos, 2010.
- Martínez J. Alfredo. Fundamentos teórico-prácticos de nutrición y dietética. MacGraw-Hill, 2004.

i. Recursos necesarios

Pizarra, ordenador, proyector.

Bloque 2: SUPLEMENTACIÓN DIETÉTICA y TEST DIAGNÓSTICOS

a. Contextualización y justificación

Se incluyen las bases de la suplementación dietética y las modificaciones precisas para realizar determinados test diagnósticos.

b. Objetivos de aprendizaje

- Conocer los suplementos y dietéticos especiales útiles en la práctica clínica
- Incorporar dietéticos especiales y suplementos nutricionales en la planificación de dietas terapéuticas.
- Manejar herramientas para el diseño de dietas terapéuticas en diferentes situaciones.
- Evaluar y valorar las modificaciones dietéticas previas a la realización de test diagnósticos.

c. Contenidos

2. Suplementos alimenticios y dietéticos especiales I. Principios básicos de la suplementación. Tipos de suplementos. Interacciones.
3. Suplementos alimenticios y dietéticos especiales II: Nutrición básica adaptada.
4. Suplementos alimenticios y dietéticos especiales III: Suplementos nutricionales en la planificación de dietas terapéuticas.
5. Modificaciones dietéticas previas a test diagnósticos.

d. Métodos docentes

Lección magistral.

e. Plan de trabajo

- Jueves 30 de abril de 18:00 a 20:00 h.



- Martes 5 de mayo de 17:00 a 20:00 h.
- Jueves 7 de mayo de 18:00 a 20:00 h.

f. Evaluación

Participación en clase

g. Bibliografía básica

Salas-Salvadó J. Nutrición y Dietética Clínica. Barcelona. Elsevier, D.L. 2008 (3ª ed.).

h. Bibliografía complementaria

- Kathleen L, Escott-Stump. Krause dietoterapia. 12ª edición. Barcelona: Masson, 2009.
- Gil Angel, Alvarez J., Culebras J, García de Lorenzo A. Tratado de Nutrición. 2ª edición. Madrid: Médica Panamericana, 2010.
- De Luis, Bellido y García Luna..Dietoterapia, Nutrición Clínica y Metabolismo. Madrid: Ed. Díaz de Santos. 2010
- Hernández Rodríguez M y otros. Tratado de nutrición humana". Ed Díaz de Santos ,1999.
- Vázquez C. y otros. Alimentación y Nutrición. Ed. Díaz de Santos, 2005.

i. Recursos necesarios

Pizarra, ordenador, proyector.

Bloque 3: SOPORTE NUTRICIONAL AVANZADO

a. Contextualización y justificación

Se profundiza en la aplicación de la dietoterapia y el soporte nutricional avanzado en el medio hospitalario, conociendo los medios, técnicas y productos habitualmente utilizados.

b. Objetivos de aprendizaje

- Conocer las distintas técnicas de soporte nutricional.
- Identificar las diferentes vías de acceso enteral y parenteral.
- Identificar los diferentes productos de nutrición enteral y parenteral, conociendo sus fuentes.

c. Contenidos

6. Concepto de soporte nutricional. Nutrición artificial. Indicaciones. Vías de acceso. Nutrición Enteral. Nutrición Parenteral. Formulación general.
7. Nutrición artificial en patología órgano-específica:
 - Sepsis.



- Pacientes quirúrgicos.
 - Trasplante.
 - UCI.
8. Complicaciones de la nutrición artificial. Monitorización y tratamiento.
9. Síndrome de realimentación.

d. Métodos docentes

Lección Magistral.

e. Plan de trabajo

- Martes 12 de mayo de 17:00 a 19:00 h.
- Jueves 14 de mayo de 18:00 a 20:00 h.
- Martes 19 de mayo de 17:00 a 19:00 h.
- Jueves 21 de mayo de 18:00 a 20:00 h.

f. Evaluación

Participación en clase.
Prueba escrita objetiva.

g. Bibliografía básica

- Ángel Gil. Tratado de Nutrición, 2ª edición. Madrid: Médica-Panamericana, 2010.

h. Bibliografía complementaria

- Jordi Salas-Salvadó. Nutrición y Dietética Clínica, 2ª ed. Barcelona: Elsevier, 2008.
- Kathleen L, Escott-Stump. Krause Dietoterapia, 12ª edición. Barcelona: Masson, 2009.
- Vázquez Clotilde. Alimentación y Nutrición. Manual teórico-práctico, 2ª ed. Madrid: Díaz de Santos, 2005.
- Hernández Rodríguez Manuel, Sastre Gallego Ana. Tratado de Nutrición. Madrid: Díaz de Santos, 1999.
- Miján de la Torre Alberto. Nutrición y Metabolismo en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Barcelona: Glosa, 2004.
- De Luis Daniel, Bellido Diego, García Luna Pedro P. Dietoterapia, Nutrición Clínica y Metabolismo, 2ª ed. Madrid: Díaz de Santos, 2010.
- Martínez J. Alfredo. Fundamentos teórico-prácticos de nutrición y dietética. MacGraw-Hill, 2004.

i. Recursos necesarios

Pizarra, ordenador, proyector.

5.2. PRÁCTICAS de AULA y PRACTICAS de LABORATORIO

a. Contextualización y justificación

La realización de las prácticas permite integrar todos los conceptos y habilidades progresivamente adquiridos, en relación con la dietoterapia, fisiopatología y patología nutricional.

b. Objetivos de aprendizaje

- Conocer la estructura de un equipo de una Unidad de Nutrición Hospitalaria.
- Definir las funciones específicas de un titulado en Nutrición Humana y Dietética en el Sistema Sanitario y en las Unidades de Nutrición Hospitalaria.
- Evaluar diferentes modelos de organización de un Servicio de alimentación y nutrición.
- Identificar los pacientes que requieren soporte nutricional.
- Identificar las diferentes vías de acceso enteral y parenteral.
- Identificar los diferentes productos de nutrición enteral y parenteral, conociendo sus fuentes.

c. Contenidos, métodos y plan de trabajo

- Presentación de suplementos, dietéticos especiales, complementos y productos de nutrición enteral y parenteral.
- Sesiones-taller con Laboratorios de Nutrición Clínica
- Unidades de Nutrición Clínica y Servicios de Alimentación y Nutrición en Hospitales y/o centros asistenciales: Papel del dietista-nutricionista.

Cronograma:

Prácticas de aula

- Viernes 8 de mayo de 11:00 a 14:00 h.
- Martes 12 de mayo de 09:00 a 14:00 h.
- Martes 12 y 19 de mayo de 19:00 a 20:00 h.
- Mates 26 de mayo de 17:00 a 20:00

Prácticas de Laboratorio

- Lunes 11 de mayo de 09:00 a 14:00 h.

d. Evaluación

Elaboración de un informe sobre el papel del dietista nutricionista en las Unidades de Nutrición.

Elaboración y defensa de un trabajo sobre suplementos nutricionales.

e. Bibliografía básica

- Ángel Gil. Tratado de Nutrición, 2ª edición. Madrid: Médica-Panamericana, 2010.
- Jordi Salas-Salvadó. Nutrición y Dietética Clínica, 2ª ed. Barcelona: Elsevier, 2008.
- Kathleen L, Escott-Stump. Krause Dietoterapia, 12ª edición. Barcelona: Masson, 2009.

6. Tabla resumen de los instrumentos, procedimientos y sistemas de evaluación/calificación

INSTRUMENTO/ PROCEDIMIENTO	PESO EN LA NOTA FINAL	OBSERVACIONES
Elaboración y presentación de los trabajos en grupo.	10%	Evaluación secuencial a lo largo del curso y final
Trabajo individual. Casos prácticos, resolución de problemas	10%	
Prueba objetiva escrita (1)	80%	Evaluación final

- (1) La prueba objetiva final de evaluación consistirá en responder a 2 temas con subapartados.
- (2) Es necesaria la asistencia a las sesiones prácticas y la entrega de los trabajos para poder acceder a la prueba objetiva final.

7. Consideraciones finales

CONOCIMIENTOS PREVIOS NECESARIOS

Es aconsejable una base suficiente de conocimientos teóricos y prácticos en el área de Fisiopatología, Dietoterapia y Patología Nutricional del Adulto y Anciano.

BIBLIOGRAFÍA CLASIFICADA:

1. LIBROS Y MONOGRAFÍAS

Básica

* Tratado de Nutrición. Director: Angel Gil. Fermín Sánchez de Medina Contreras. Madrid: Ed. Médica-Panamericana, D.L. 2010 (2ª ed.).

Complementaria:

- Jordi Salas-Salvadó. Nutrición y Dietética Clínica, 2ª ed. Barcelona: Elsevier, 2008.
- Kathleen L, Escott-Stump. Krause Dietoterapia, 12ª edición. Barcelona: Masson, 2009.
- Vázquez Clotilde. Alimentación y Nutrición. Manual teórico-práctico, 2ª ed. Madrid: Díaz de Santos, 2005.
- De Luis Daniel, Bellido Diego, García Luna Pedro P. Dietoterapia, Nutrición Clínica y Metabolismo, 2ª ed. Madrid: Díaz de Santos, 2010.
- Martínez J. Alfredo. Fundamentos teórico-prácticos de nutrición y dietética. MacGraw-Hill, 2004.



2. PUBLICACIONES

Nacionales:

Nutrición Hospitalaria: www.nutricionhospitalaria.com

Nutrición y Obesidad: <http://db.doyma.es/>

Endocrinología y Nutrición:

<http://www.elsevier.es/es/revista/endocrinologia-nutricion-12>

Internacionales:

American Journal of Clinical Nutrition: www.ajcn.org

European Journal of Clinical Nutrition: www.nature.com/ejcn/

Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics: <http://www.adajournal.org/>

Annals of Nutrition and Metabolism: www.karger.com/journals/anm

Journal of Nutrition: www.nutrition.org

Clinical Nutrition: www.sciencedirect.com/science/journal/02615614?oldURL=y

3. WEBS RELACIONADAS

FESNAD (Federación española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética):

www.fesnad.org

Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición: www.seen.es

Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas: www.aedn.es

ASPEN (American Society for Parenteral and Enteral Nutrition): www.nutritioncare.org

American Dietetic Association: www.eatright.org