

## Guía docente de la asignatura

<b>Asignatura</b>	ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL		
<b>Materia</b>	ENFERMERÍA EN ALTERACIONES DE LA SALUD		
<b>Módulo</b>	BASICO		
<b>Titulación</b>	GRADO de ENFERMERIA		
<b>Plan</b>	2013-2014	<b>Código</b>	
<b>Periodo de impartición</b>	1º SEMESTRE	<b>Tipo/Carácter</b>	BRCS
<b>Nivel/Ciclo</b>		<b>Curso</b>	1º
<b>Créditos ECTS</b>	6		
<b>Lengua en que se imparte</b>	ESPAÑOL		
<b>Profesor/es responsable/s</b>	ANTONIO ALFONSO SOTO LOZA JOSE LUÍS VIAÑA CABALLERO		
<b>Datos de contacto (E-mail, teléfono...)</b>			
<b>Horario de tutorías</b>	De Lunes a Jueves en horario de 11,30 a 13 horas		
<b>Departamento</b>	ENFERMERIA		

Asignatura: Nombre de la asignatura

Materia: Indicar el nombre de la materia a la que pertenece la asignatura

Módulo: En el caso de que la titulación esté estructurada en Módulo/Materia/Asignatura, indicar el nombre del módulo al que pertenece la asignatura.

Titulación: Nombre de la titulación a la que pertenece la asignatura.

Plan: Nº identificativo del plan

Nivel/ ciclo: Grado/ Posgrado (Master Universitario/ Doctorado)

Créditos ECTS: Nº de créditos ECTS

Lengua: Idioma en el que se imparte la asignatura.

Profesores: Profesor o profesores responsables de la asignatura

Datos de contacto: Requerido al menos el correo electrónico del profesor o profesores responsables de las asignaturas.

Horario de tutorías: Enlace a la página web donde se encuentra el horario de tutorías.

Departamento: Departamento responsable de la asignatura.

Código: Código de la asignatura

Tipo/ Carácter: FB: Formación Básica / OB: Obligatoria / OP: Optativa / TF: Trabajo Fin de Grado o Master / PE: prácticas Externas

Curso: Curso en el que se imparte la asignatura

## **1. Situación / Sentido de la Asignatura**

---

### **1.1 Contextualización**

---

La asignatura se impartirá en el primer cuatrimestre del primer curso.

La Enfermería psiquiátrica y de Salud Mental, con sus distintas áreas de conocimientos teóricos y prácticos pretende proporcionar a los alumnos los conocimientos básicos que les permitan conocer e integrar los aspectos psicopatológicos y de salud mental más relevantes del paciente psiquiátrico, detectar la sintomatología psiquiátrica, unificar la sintomatología psicósomática, participar en el tratamiento del paciente psiquiátrico, prestar los cuidados de enfermería correspondientes, integrarse en el equipo de salud y participar en la prevención de los trastornos de los trastornos psiquiátricos y en la Salud Mental.

### **1.2 Relación con otras materias**

---

CIENCIAS PSICOSOCIALES

### **1.3 Prerrequisitos**

---

No Tiene

Indicar solamente los requisitos previos que han de cumplirse para poder acceder a dicha asignatura. Aquellos requisitos que son de obligado cumplimiento. En este apartado sólo pueden incluirse como requisitos obligatorios aquellos que se hayan señalado en el plan de estudios. Fuera de esto, pueden hacerse advertencias sobre las destrezas o conocimientos adecuados para superar la asignatura, pero especificando con claridad que se trata de recomendaciones y no de requisitos obligatorios que han de cumplirse para cursar la asignatura.

## **2. Competencias**

---

CG2, CG3.

CT3, CT9, CT12,CT15.

CE3, CE4,CE21, CE29, CE30,CE31, CE%0, CE52

Indicar las competencias que se desarrollan, de las descritas en el punto 3.2. de la memoria verifica de la titulación y seleccionadas en el módulo o materia correspondiente. Es conveniente identificarlas mediante letra y número, tal y como aparecen en la lista mencionada anteriormente.

### **2.1 Generales**

---

- Capacidad para trabajar en equipo
- Capacidad para aplicar el razonamiento crítico
- Capacidad de análisis y síntesis
- Capacidad para comunicarse adecuadamente de forma verbal y no verbal y establecer relaciones interpersonales
- Capacidad de resolución de problemas y toma de decisiones

### **2.2 Específicas**

---

- Aplicar los conocimientos teóricos a la práctica psiquiátrica.
- Obtener la información necesaria del paciente psiquiátrico y sus allegados administrándola de forma correcta y ética.
- Trabajar e integrarse en el equipo multidisciplinar psiquiátrico.
- Tomar decisiones y resolver problemas propios de la enfermería de forma adecuada en el paciente psiquiátrico.
- Identificar los trastornos psicopatológicos que pueden aparecer tanto en los pacientes somáticos como psiquiátricos.
- Aplicar los diferentes cuidados y terapias propias de la enfermería en el paciente psiquiátrico.

### 3. Objetivos

- Adquirir los conocimientos básicos acerca de la Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental..
- Adquirir los conocimientos básicos sobre los trastornos de las diferentes funciones psicológicas del ser humano..
- Adquirir los conocimientos básicos sobre las diferentes entidades psiquiátricas que pueden aparecer a lo largo del transcurrir vital del individuo.
- Adquirir los conocimientos básicos sobre los diferentes factores que pueden desencadenar la aparición de las enfermedades psiquiátricas así como la forma de evolucionar estas a lo largo de la vida del individuo.
- Adquirir los conocimientos básicos sobre los diferentes tipos de terapéuticas de las enfermedades psiquiátricas (Biológicas, Farmacológicas, Psicológicas, Sociales, etc).
- Adquirir los conocimientos básicos de cuidados con el paciente psiquiátrico así como para la prevención primaria, secundaria y terciaria de las enfermedades mentales.
- Adquirir los conocimientos básicos sobre el Circuito Terapéutico Psiquiátrico y los diferentes soportes asistenciales que lo componen.
- Adquirir los conocimientos básicos para fomentar la Salud Mental.

Indicar los resultados de aprendizaje que se desarrollan de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria verífica de la titulación.

#### 4. Tabla de dedicación del estudiante a la asignatura

<b>ACTIVIDADES PRESENCIALES</b>	<b>HORAS</b>	<b>ACTIVIDADES NO PRESENCIALES</b>	<b>HORAS</b>
Clases teóricas	48	Estudio y trabajo autónomo individual	90
Clases prácticas		Estudio y trabajo autónomo grupal	
Laboratorios			
Prácticas externas, clínicas o de campo			
Seminarios	12		
Otras actividades			
<b>Total presencial</b>		<b>Total no presencial</b>	

## 5. Bloques temáticos

---

### Bloque 1: PSICOPATOLOGÍA GENERAL

---

#### a. Contextualización y justificación

---

Conocer los diferentes síntomas psicopatológicos que pueden aparecer en el contexto de las diferentes enfermedades psíquicas del ser humano

#### b. Objetivos de aprendizaje

---

- Adquirir los conocimientos para reconocer en el paciente psíquico los diferentes síntomas psicopatológicos.

Indicar los resultados de aprendizaje que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación y en el apartado 3 de esta plantilla.

#### c. Contenidos

---

PSICOPATOLOGÍA GENERAL:

- Alteraciones de las distintas funciones psicológicas del ser humano (Sensopercepción, Atención, Memoria, Pensamiento, Inteligencia, Afectividad, Conducta, etc...)

Indicar una breve descripción de los contenidos que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación.

#### d. Métodos docentes

---

1.- Clases magistrales teóricas y seminarios

Indicar los métodos docentes que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación.

#### e. Plan de trabajo

---

- Clases magistrales (15 horas)
- Prácticas de aula (4 horas)

#### f. Evaluación

---

Preguntas PEM

Indicar los sistemas de evaluación que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación.

#### g. Bibliografía básica

---

- Introducción a la psiquiatría. J.A. Vallajo Nágera. Ed. Científico Médica.
- Tratado de Psiquiatría. Julio Vallejo Ruiloba, Carmen Leal Cercós. Ed. Ars Médica.

#### h. Bibliografía complementaria

---

#### i. Recursos necesarios

---

Pizarra digital  
Ordenador  
Videoprojector  
Historias clínicas de pacientes

## **Bloque 2: PSICOPATOLOGÍA ESPECIAL**

---

### **a. Contextualización y justificación**

Conocer las diferentes enfermedades psiquiátricas que pueden aparecer en el contexto de las diferentes etapas de la vida del ser humano.

### **b. Objetivos de aprendizaje**

- Adquirir los conocimientos sobre las diversas enfermedades psiquiátricas que pueden aparecer en el ser humano a lo largo de su vida, así como la actitud a adoptar frente a las mismas.

Indicar los resultados de aprendizaje que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación y en el apartado 3 de esta plantilla.

### **c. Contenidos**

PSICOPATOLOGÍA ESPECIAL:

- Diferentes formas de enfermar en Psiquiatría. Factores causales de las enfermedades psiquiátricas. Trastornos psicóticos de tipo funcional o somatógeno. Trastornos neuróticos y de la personalidad. Toxicomanías. Psicopatología y urgencias psiquiátricas

Indicar una breve descripción de los contenidos que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación.

### **d. Métodos docentes**

1.- Clases magistrales teóricas y seminarios

Indicar los métodos docentes que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación.

### **e. Plan de trabajo**

- Clases magistrales (20 horas)
- Prácticas de aula (6 horas)

### **f. Evaluación**

Preguntas PEM

Indicar los sistemas de evaluación que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación.

### **g. Bibliografía básica**

- Cuadernos de Enfermería: Psiquiatría. L. Colonna. Ed. Toray-Masson.
- Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica. Assunta Rigol Cuadra, Mercedes Ugalde Apalategui. Ed. Masson
- DSM-IV-TR, Criterios Diagnósticos. APA. Ed. Masson

### **h. Bibliografía complementaria**

---

### **i. Recursos necesarios**

---

Pizarra digital  
Ordenador  
Videoprojector  
Historias clínicas de pacientes

## **Bloque 3: TERAPÉUTICA Y PLANES DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA**

---

### **a. Contextualización y justificación**

---

Conocer los diferentes tratamientos biológicos, farmacológicos y psicoterapéuticos así como los diferentes planes de cuidados de enfermería en cada una de las distintas enfermedades mentales.

### **b. Objetivos de aprendizaje**

---

- Adquirir los conocimientos sobre las diferentes terapéuticas y Planes de cuidados del paciente psiquiátrico.

Indicar los resultados de aprendizaje que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación y en el apartado 3 de esta plantilla.

### **c. Contenidos**

---

TERAPEÚTICA PSIQUIÁTRICA Y PLANES DE CUIDADOS:

Tratamientos biológicos (Terapias de choque, psicocirugía y terapias rehabilitadoras) Terapias psicofarmacológicas (antidepresivos, ansiolíticos, neurolépticos, hipnóticos, etc... Tratamientos psicoterapéuticos (Terapias grupas, individuales e institucionales)

Indicar una breve descripción de los contenidos que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación.

### **d. Métodos docentes**

---

1.- Clases magistrales teóricas y seminarios

Indicar los métodos docentes que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación.

### **e. Plan de trabajo**

---

- Clases magistrales (5 horas)
- PRACTICAS de aula (4 horas)

### **f. Evaluación**

---

Preguntas PEM

Indicar los sistemas de evaluación que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación.

### **g. Bibliografía básica**

---

- Psicofarmacología Esencial. Stephen M. Stahl. Ed. Ariel Neurociencia.
- Tratamientos Somáticos en Psiquiatría. L.B. Kalinoesky, H.Hippus. Ed. Científico Médica.
- Cuadernos de Enfermería: Psiquiatría. L. Colonna. Ed. Toray-Masson.
- Manual de Psicofarmacología. M.Salazar, C.Peralta, F.J. Pastor. Ed. Médica Panamericana.
- Enfermería Psiquiátrica, Planes de Cuidados. J.M. Schulz/ S.L. Drvk. Ed. Interamericana.



## **h. Bibliografía complementaria**

---

### **i. Recursos necesarios**

---

Pizarra digital  
Ordenador  
Videoprojector  
Historias clínicas de pacientes

## **Bloque 4: ASISTENCIA PSIQUIÁTRICA**

---

### **a. Contextualización y justificación**

---

Conocer los diferentes tipos de recursos asistenciales para el paciente psiquiátrico. Conocer la legislación y la red asistencial psiquiátricas de la Comunidad Autónoma de Castilla y León.

### **b. Objetivos de aprendizaje**

---

- Adquirir los conocimientos de los principales recursos asistenciales y de los aspectos legales de la psiquiatría..

Indicar los resultados de aprendizaje que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación y en el apartado 3 de esta plantilla.

### **c. Contenidos**

---

ASISTENCIA PSIQUIÁTRICA:

Recursos asistenciales (centros de salud mental, unidades de hospitalización psiquiátrica de pacientes agudos, centros de rehabilitación psiquiátrica, hospital de día etc.). Legislación psiquiátrica ( leyes de la asistencia psiquiátrica de la Comunidad Autónoma de Castilla y León, código civil y penal relacionados con la enfermedad mental)

Indicar una breve descripción de los contenidos que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación.

### **d. Métodos docentes**

---

1.- Clases magistrales teóricas y seminarios

Indicar los métodos docentes que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación.

### **e. Plan de trabajo**

---

- Clases magistrales (2 horas)
- Prácticas de aula (2 horas)

### **f. Evaluación**

---

Preguntas PEM

Indicar los sistemas de evaluación que se desarrollan, partiendo de los descritos en la ficha de módulo, materia o asignatura y recogidos en la memoria de verificación de la titulación.

### **g. Bibliografía básica**

---

- Aspectos Legales en Psiquiatría. Sociedad Española de Psiquiatría Legal. Ed. X Lex.
- Tratado de Psiquiatría. Julio Vallejo Ruiloba, Carmen Leal Cercós. Ed. Avs. Médica.

#### **h. Bibliografía complementaria**

---

#### **i. Recursos necesarios**

---

Pizarra digital

Ordenador

Videoprojector

Historias clínicas de pacientes

*Añada tantas páginas como bloques temáticos considere realizar.*

## 6. Temporalización (por bloques temáticos)

BLOQUE TEMÁTICO	CARGA ECTS	PERIODO PREVISTO DE DESARROLLO
PICOPATOLOGÍA GENERAL	1,8	SEMANAS 1 a 6
PSICOPATOLOGÍA ESPECIAL	1,8	SEMANAS 7 a 12
TERAPEÚTICA Y PLANES DE CUIDADOS EN ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA	0,6	SEMANAS 12 a 13
ASISTENCIA PSIQUIÁTRICA	0,6	SEMANAS 14 a 15

## 7. Sistema de calificaciones – Tabla resumen

INSTRUMENTO/PROCEDIMIENTO	PESO EN LA NOTA FINAL	OBSERVACIONES
EXÁMEN TIPO P.EM	100%	

Al final de este apartado o en el de Consideraciones Finales se hará constar, si es diferente al de la primera, el sistema de calificación que se seguirá en la segunda y posteriores convocatorias. Dicho sistema ha de permitir que los estudiantes que acudan a estas convocatorias puedan superar la asignatura en las mismas

## 8. Consideraciones finales