



## Guía docente de la asignatura

<b>Asignatura</b>	PROCEDIMIENTOS GENERALES DE FISIOTERAPIA I		
<b>Materia</b>	FISIOTERAPIA		
<b>Módulo</b>	2º		
<b>Titulación</b>	GRADO DE FISIOTERAPIA		
<b>Plan</b>	555	<b>Código</b>	41389
<b>Periodo de impartición</b>	2ºC	<b>Tipo/Carácter</b>	OBLIGATORIA
<b>Nivel/Ciclo</b>	1º	<b>Curso</b>	1º GRADO
<b>Créditos ECTS</b>	6		
<b>Lengua en que se imparte</b>	CASTELLANO		
<b>Profesor/a responsable</b>			
<b>Datos de contacto (E-mail, teléfono...)</b>			
<b>Horario de tutorías</b>	Enlace a la página Web de la UVa donde se encuentra el horario de tutorías		
<b>Departamento</b>	CIRUGIA, OTORRINOLARINGOLOGÍA, OFTALMOLOGÍA Y FISIOTERAPIA		
<b>Curriculum Vitae profesor/a</b>	CV (pdf)		
<b>Profesor/a</b>			



## 1. Situación / Sentido de la Asignatura

---

### 1.1 Contextualización

Asignatura básica para el aprendizaje de procedimientos de intervención de fisioterapia necesarias para el posterior desarrollo de las especialidades fisioterápicas.

### 1.2 Relación con otras materias

Fundamentos en fisioterapia y con asignaturas de posteriores cursos como procedimientos de intervención en fisioterapia II.

### 1.3 Prerrequisitos

---

Ninguno

## 2. Competencias

- Conocer y comprender los mecanismos y las bases fisiológicas producidas por los agentes físicos empleados en los procedimientos generales en fisioterapia.
- Conocer y comprender los modelos, técnicas e instrumentos en los que se fundamenta y desarrolla la fisioterapia
- Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterápicas para mejorar la función y síntomas de los pacientes con alguna alteración.

### 2.1 Generales

---

G2 - G3 – G12

### 2.2 Específicas

---

E1-E2-E12-E20-E21



### 3. Objetivos

1.- Conocer y comprender:

- Las bases teóricas que fundamentan la aplicación de los procedimientos generales de la Fisioterapia: masoterapia, hidroterapia, balneoterapia, talasoterapia, climatoterapia, termoterapia, crioterapia, presoterapia, terapia manual, ejercicio terapéutico etc.

- La metodología de aplicación de los procedimientos del punto anterior.

2- Diseñar el Plan de Intervención de Fisioterapia dirigido a la aplicación de procedimientos generales empleando habilidades de resolución de problemas y razonamiento clínico en consonancia con los recursos disponibles, formulando los objetivos de intervención, seleccionando los protocolos y/o procedimientos más adecuados a la atención planificada, atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficacia.

3.- Ejecutar el Plan de Intervención de Fisioterapia dirigido a la aplicación de procedimientos generales, atendiendo al principio de

la individualidad del usuario y utilizando las herramientas terapéuticas propias de la Fisioterapia. Para ello deberá:

- Diseñar y aplicar los procedimientos generales desarrollados
- Diseñar y aplicar las diferentes modalidades de los procedimientos generales desarrollados
- Prevenir y evitar los riesgos en la aplicación del tratamiento
- Establecer el plan de pautas a seguir durante el tratamiento

4.- Establecer el procedimiento que permita evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento de Fisioterapia en relación a los objetivos marcados y a los criterios de resultados establecidos.

### 4. Tabla de dedicación del estudiante a la asignatura

ACTIVIDADES PRESENCIALES	HORAS	ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	HORAS
Clases teóricas	30	Estudio y trabajo autónomo individual	105
Prácticas de laboratorio/salas de Fisioterapia	20	Estudio y trabajo autónomo grupal	10
Prácticas de aula		Búsqueda bibliográfica	10
Prácticas externas o clínicas		Lectura de textos	10
Prácticas de campo	10	Traducción de textos	
Seminarios		Examen (especificar teórico y/o práctico)	2 h teórico 3h práctico
Otras actividades		Otras actividades (preparación orientada a la evaluación)	20
<b>Total presencial</b>	<b>60</b>	<b>Total no presencial</b>	<b>160</b>



## 5. Bloques temáticos

### Bloque 1:

Carga de trabajo en créditos ECTS:

#### a. Contextualización y justificación

Esta asignatura se desarrolla con la finalidad de que los alumnos conozcan las técnicas y procedimientos clínicos básicos en fisioterapia, que son la base sobre la que se fundamenta y desarrolla la fisioterapia. Esto es necesario para el desarrollo docente de otras asignaturas y para poder comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados a la terapéutica para conseguir una recuperación funcional de forma independiente así como la mejora y promoción de la salud en grupos dirigidos.

#### b. Objetivos/Resultados de aprendizaje

En base a los objetivos establecidos en el apartado 3, el alumno será capaz de conocer, diseñar y aplicar los diferentes procedimientos generales en fisioterapia como la masoterapia, termoterapia, crioterapia, talasoterapia, presoterapia, vibroterapia y fototerapia.

#### c. Contenidos

Contenidos teóricos:

- Generalidades de los procedimientos generales de fisioterapia
- Termoterapia
- Crioterapia
- Hidroterapia
- Hidrocinesiterapia
- Balneoterapia
- Talasoterapia
- Masoterapia
- Climatoterapia
- Vibroterapia
- Presoterapia
- Depresoterapia
- Terapia manual
- Ejercicio terapéutico

Contenidos prácticos:

- Discriminación visual y táctil de estructuras músculo-esqueléticas, fibras musculares, fascias, tendones y grupos musculares.
- Aplicaciones del masaje general: técnicas clásicas
- Aplicaciones del masaje con movimiento: técnicas de masaje funcional
- Aplicaciones de la crioterapia
- Aplicaciones de la termoterapia
- Balneoterapia y hidrocinesiterapia (salida de campo)



#### **d. Métodos docentes**

---

##### PARTE TEÓRICA

Clase magistral o exposición teórica.

Presentación de los fundamentos temáticos mediante la clase magistral o la exposición teórica con ilustraciones por medio de imágenes/gráficos y relación bibliográfica y telemática.

##### PARTE PRÁCTICA

Seminarios, clases prácticas, demostraciones, estudio de casos, tutorización, búsqueda de documentación, actividades

#### **e. Plan de trabajo**

---

Plan de trabajo del profesor: Desarrollará las clases magistrales teóricas e irá compartiendo y haciendo una retroalimentación por medio de la plataforma moodle con los alumnos. Así como en las clases prácticas desarrollará el programa establecido. Estando en todo momento disponible para cualquier duda o sugerencia de los alumnos. Al principio de la asignatura se detallarán los contenidos y la explicación del trabajo de artículos de investigación.

Plan de trabajo del alumno: Deberá ir trabajando individualmente los contenidos teóricos y prácticos. No será en ningún caso obligatoria la asistencia a clase aunque se le recomienda acudir. Complementará los contenidos con el trabajo de artículos de investigación que le será requerido para aprobar la asignatura. Si durante el proceso del curso académico tiene alguna duda o cuestión solicitará una tutoría con la responsable de la asignatura.

#### **f. Recursos necesarios**

---

Para el desarrollo de una de las sesiones prácticas será necesario el alquiler de unas horas en una piscina climatizada municipal.

#### **g. Evaluación**

---

Se realizará un examen teórico de los contenidos teóricos de la asignatura.

Se realizará un examen práctico de los contenidos prácticos de la asignatura.

Se realizará un trabajo de artículos de investigación sobre los contenidos teóricos abordados y dicho trabajo se especificará en el contexto que se desarrollará.

Se realizará un trabajo sobre la actividad de salida de campo realizada.



**h. Bibliografía básica**

- Procedimientos generales de fisioterapia : práctica basada en la evidencia / Manuel Albornoz Cabello, Javier Meroño Gallut
- Movilización Manual de las Articulaciones: Volumen I Extremidades. Freddy Kaltenborn. Traducción de la 7ª Edición, 2011 a cargo del Prof. Dr. J.M. Tricás. OMT España
- Estiramiento y autoestiramiento muscular en Fisioterapia OMT. Vol. 1, Extremidades. Tricás, Hidalgo, Evjenth y Lucha. Zaragoza. OMT, España. 2012.

**i. Bibliografía complementaria**

- Manual de procedimientos y técnicas de fisioterapia especial I / Antonia Gómez Conesa
- Hidroterapia : la curación por el agua / Frederic Vinyes
- Electroterapia, Termoterapia e Hidroterapia / C. Aramburu de Vega, E. Muñoz Díaz, C. Igual Camacho
- Terapia física : termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia e inhalación / A. Häfner-Becker, H. Schewe, W. Heipertz
- Crioterapia : rehabilitación de las lesiones en la práctica deportiva / Kenneth L. Knight
- Masoterapia profunda : manual de terapia neuromuscular / Enrique Fabian Fernandez
- Guía de masoterapia para fisioterapeutas / María Torres Lacomba, Isabel Salvat Salvat
- Masoterapia clínica básica : Integración terapéutico-anatómica / James H. Clay, David M. Pounds ; fotografías de Vicki Overman ; ilustraciones de David M. Pounds
- Técnicas manuales, masoterapia / Sebastián Canamasas Ibáñez
- Masajes terapéuticos : los tipos de masajes y cómo realizarlos / Thomas Claire
- Fisioterapia del aparato locomotor / Enrique Mora Américo, Ramón de Rosa Pérez

**6. Temporalización (por bloques temáticos) y/o /temporalización de tareas y actividades**

BLOQUE TEMÁTICO	CARGA ECTS	PERIODO PREVISTO DE DESARROLLO
Generalidades e los procedimientos generales de fisioterapia	6	Febrero - Mayo

**7. Sistema de calificaciones – Tabla resumen**

INSTRUMENTO/PROCEDIMIENTO	PESO EN LA NOTA FINAL	OBSERVACIONES
Examen teórico	50%	Se realizará a través de preguntas tipo test y preguntas de desarrollo
Prueba práctica de especial relevancia	30%	Se realizará considerando diferentes aspectos reflejados en la rúbrica de evaluación
Clases practicas (prácticas de aula/prácticas de laboratorio)		
Portafolio/cuaderno de prácticas	10%	Se pedirá que se refleje la actividad desarrollada en la salida de campo
Trabajos individualizados/en grupo	10%	Se pedirá un trabajo a desarrollar sobre artículos de investigación propuestos en relación a un tema del programa de la asignatura y análisis crítico.
Evaluación continua		
Otros: asistencia a clase		



**CALIFICACIÓN FINAL** de acuerdo al Real Decreto 1125/2005 de 5 de septiembre

- 0-4,9 Suspenso (SS)
- 5,0-6,9 Aprobado (AP)
- 7,0-8,9 Notable (NT)
- 9,0-10 Sobresaliente (SB)

**8. Plan tutorial**

**Tutoría presencial, individualizada o en grupo:** En la página Web se detalla que las horas de tutoría serán concertadas a través de correo electrónico. Dichas tutorías podrán hacerse de manera presencial o no presencial por skype. También si es necesario podrán hacerse tutorías grupales.

---

**8. Consideraciones finales**

---

a) Criterios para superar la asignatura:

Para superar la asignatura será necesario aprobar cada una de las partes de la evaluación de manera independiente.

b) Criterios de no superación de la asignatura:

En caso de no superar alguna de las partes con un mínimo de 5 se suspenderá la asignatura

c) Particularidades:

En caso de suspender alguna parte se guardará la nota de las otras partes aprobadas para la segunda convocatoria (Julio), en ningún caso se guardarán las partes aprobadas para el siguiente año académico.