



**Proyecto/Guía docente de Enfermería en Alteraciones de la Salud I 2021/2022**

<b>Asignatura</b>	<b>Enfermería en Alteraciones de la Salud I</b>		
<b>Materia</b>	<b>Cuidados de Enfermería en Alteraciones de la Salud</b>		
<b>Módulo</b>			
<b>Titulación</b>	Grado en Enfermería		
<b>Plan</b>	476	<b>Código</b>	46222
<b>Periodo de impartición</b>	1º cuatrimestre	<b>Tipo/Carácter</b>	Obligatoria
<b>Nivel/Ciclo</b>	Grado	<b>Curso</b>	2º
<b>Créditos ECTS</b>	6		
<b>Lengua en que se imparte</b>	Castellano		
<b>Profesor/es responsable/s</b>	M.M. Montserrat Ballesteros García		
<b>Datos de contacto (E-mail, teléfono...)</b>	M.M. Montserrat Ballesteros: <a href="mailto:monba@enf.uva.es">monba@enf.uva.es</a> -975129508		
<b>Departamento</b>	Enfermería		



## **1. Situación / Sentido de la Asignatura**

### **1.1 Contextualización**

La asignatura de Enfermería en Alteraciones de la Salud I se imparte en el primer semestre del 2º curso de Grado en Enfermería, dentro del módulo de Cuidados de Enfermería donde el estudiante adquiere un conocimiento relevante sobre los principales problemas de salud que se presentan en el paciente adulto con Alteraciones: Cardiovasculares, Respiratorias, Hematológicas, además de la comprensión a la Introducción de las Alteraciones de la Salud y sus Técnicas Asociadas. Teniendo continuación el segundo semestre con Enfermería en Alteraciones de la Salud II y en el tercer curso con las asignaturas de Enfermería en Alteraciones de la Salud III.

### **1.2 Relación con otras materias**

El estudio de Enfermería en Alteraciones de la Salud, está relacionada con Fisiología, Estructura y Función del Cuerpo Humano, Fundamentos Metodológicos de Enfermería, Farmacología.

Es también importante la relación con las Ciencias Psicosociales, Salud Pública, Nutrición Humana y Metodología de la Investigación

### **1.3 Prerrequisitos**

## **2. Competencias**

### **2.1 Generales**

CT1, CT2,CT7, CT8, CT9, CT13, CT14, CT15

CT1 Capacidad para trabajar en equipo

CT2 Capacidad para aplicar el razonamiento crítico

CT7 Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica

CT8 Capacidad de resolución de problemas y toma de decisiones

CT9 Capacidad para trabajar en base a criterios de calidad

CT13 Capacidad de aprender

CT14 Capacidad para planificar y evaluar

CT15 Capacidad para relacionarse en la lengua materna

### **2.2 Específicas**

C.E3 Conocer el uso y la indicación de productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería.

C.E14 Reconocer las situaciones de riesgo vital y saber ejecutar maniobras de soporte vital básico y avanzado.

C.E18, Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar la calidad y seguridad a las personas atendidas.

C.E29 Conocer las alteraciones de salud del adulto, identificando las manifestaciones que aparecen en sus distintas fases

C.E30 Identificar las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud



- C.E31 Analizar los datos recogidos en la valoración, priorizar los problemas del paciente adulto, establecer y ejecutar el plan de cuidados y realizar su evaluación.
- C.E32 Realizar las técnicas y procedimientos de cuidados de enfermería, estableciendo una relación terapéutica con los enfermos y familiares.
- C.E33 Seleccionar las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de las desviaciones de salud.

### 3. Objetivos

#### El estudiante, una vez superada la materia:

1. Demuestra un conocimiento relevante sobre los principales problemas de salud que se presentan en el paciente adulto con Alteraciones: Cardiovasculares, Respiratorias, Hematológicas, así como los cuidados de enfermería y medidas diagnósticas - terapéuticas necesarias en la atención de este tipo de pacientes.
2. Conoce y aplica el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar, la calidad y seguridad del paciente en las diferentes Alteraciones de Salud.
3. Basa las intervenciones de Enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles.
4. Propone los cuidados de enfermería mediante una atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos, y la continuidad asistencial.
5. Ha adquirido las habilidades para la realización de las técnicas y procedimientos de cuidados de enfermería propios de esta materia.
6. Aplica de forma simulada correctamente los medicamentos, productos y material sanitarios en relación en las diferentes Alteraciones de Salud.



**4. Contenidos y/o bloques temáticos**

**Bloque 1: INTRODUCCION A LAS ALTERACIONES DE LA SALUD**

**Carga de trabajo en créditos ECTS:**

1,9

**a. Contextualización y justificación**

La valoración del grado en que las necesidades fisiológicas del individuo están o no en su nivel de salud idóneo es parte del trabajo de Enfermería. En ese contexto, la capacidad para estimar la alteración de la salud en los pacientes con infecciones, dolor, cáncer, desequilibrio de los líquidos y electrolitos, ácido básico y alteraciones cardiovasculares, así como los sometidos a cirugía se puede adquirir mediante el estudio de estos temas.

Esta etapa de valoración es esencial para elaborar un plan de cuidados relacionado con esas alteraciones.

**b. Objetivos de aprendizaje**

1. Reconocer las Alteraciones de la Salud, que se dan en este bloque temático y sus técnicas asociadas.
2. Demostrar un conocimiento relevante sobre los principales problemas de salud que se presentan en el paciente adulto con Alteraciones del equilibrio de los líquidos, electrolitos y ácido básico, con infección, cardiovascular, oncológico y del paciente quirúrgico.
3. Analizar los datos recogidos en la valoración, priorizar los problemas del paciente con las alteraciones de salud anteriormente descritas, establecer y ejecutar el plan de cuidados y realizar su evaluación., garantizando el bienestar la calidad y seguridad a las personas atendidas.
4. Diferencia, maneja el instrumental quirúrgico así como el material de curas, y suturas.

**c. Contenidos**

1. Conceptos generales de la asignatura.
2. Cuidados al paciente con dolor.
3. Cuidados al paciente oncológico.
4. Cuidados al paciente con infección.
5. Cuidados al paciente en el perioperatorio.
6. Cuidados a las Heridas.
7. Técnicas asociadas:
  - Técnica de extracción venosa (Una práctica)
  - Intraoperatorio. (Dos prácticas)
  - Técnica de Suturas (Una práctica)
  - Técnica de Cura de heridas (Seminario)

Horas de teoría: 9

Horas de prácticas: 8

Horas de Seminario: 2

Total: 19



**Bloque 2: ALTERACIONES DE LA SALUD CARDIOVASCULARES**

**Carga de trabajo en créditos ECTS:**

1,9

**a. Contextualización y justificación**

La valoración del grado en que las necesidades fisiológicas del individuo están o no en su nivel de salud idóneo es parte del trabajo de Enfermería. En ese contexto, la capacidad para estimar la alteración de la salud en los pacientes con Alteraciones Respiratorias, y hematológicas se puede adquirir mediante el estudio de estos temas. Esta etapa de valoración es esencial para elaborar un plan de cuidados relacionado con esas alteraciones.

**b. Objetivos de aprendizaje**

Reconocer las Alteraciones de la Salud, que se dan en este bloque temático y sus técnicas asociadas. Demostrar un conocimiento relevante sobre los principales problemas de salud que se presentan en el paciente adulto con Alteraciones Cardiovasculares.

Conocer los cuidados de enfermería y medidas diagnósticas - terapéuticas necesarios en la atención de pacientes con alteraciones Cardiovasculares.

Analizar los datos recogidos en la valoración, priorizar los problemas del paciente con las alteraciones de salud anteriormente descritas, establecer y ejecutar el plan de cuidados y realizar su evaluación., garantizando el bienestar la calidad y seguridad a las personas atendidas.

**c. Contenidos**

1. Valoración de Enfermería en el paciente con alteraciones Cardiovasculares.
2. Cuidados de Enfermería al paciente con Insuficiencia Cardíaca.
3. Cuidados de Enfermería al paciente con Insuficiencia Coronaria.
4. Cuidados de Enfermería al paciente con Trastornos del ritmo
5. Cuidados de Enfermería al paciente con Hipertensión Arterial.
6. Cuidados al paciente con pericarditis, endocarditis, miocarditis y valvulopatías.
7. Cuidados al Paciente con Síncope y Shock
8. Cuidados de Enfermería al paciente con Trastornos Vasculares Periféricos
9. Cuidados de Enfermería al paciente sometido a Cirugía Cardiovascular.
10. Técnicas asociadas:
  - Procedimientos y Técnicas cardíacas (Seminario)
  - Técnica de EKG y otras técnicas asociadas (Una práctica)
  - RCP básica (Una práctica)
  - RCP avanzada (Seminario)

Horas de teoría: 11

Horas de prácticas: 4

Horas de Seminario: 4

Total: 19



**Bloque 3: ALTERACIONES DE LA SALUD RESPIRATORIAS**

**Carga de trabajo en créditos ECTS:**

1'5

**a. Contextualización y justificación**

La valoración del grado en que las necesidades fisiológicas del individuo están o no en su nivel de salud idóneo es parte del trabajo de Enfermería. En ese contexto, la capacidad para estimar la alteración de la salud en los pacientes con Alteraciones Respiratorias y se puede adquirir mediante el estudio de estos temas. Esta etapa de valoración es esencial para elaborar un plan de cuidados relacionado con esas alteraciones.

**b. Objetivos de aprendizaje**

- Demostrar un conocimiento relevante sobre los principales problemas de salud que se presentan en el paciente adulto con Alteraciones Respiratorias así como los cuidados de enfermería y medidas diagnósticas - terapéuticas necesarias en la atención de este tipo de pacientes.
- Analizar los datos recogidos en la valoración, priorizar los problemas del paciente con las alteraciones de salud anteriormente descritas, establecer y ejecutar el plan de cuidados y realizar su evaluación., garantizando el bienestar la calidad y seguridad a las personas atendidas.
- Realizar técnicas y procedimientos de aislamiento, oxigenoterapia, drenajes quirúrgicos terapia inhalatoria, así como el mantenimiento de una vía aérea permeable

**Contenidos**

1. Valoración de Enfermería en el paciente con alteraciones Respiratorias
2. Cuidados de Enfermería al paciente con Insuficiencia Respiratoria
3. Cuidados de Enfermería al paciente con EPOC y Asma.
4. Cuidados de Enfermería al paciente con Infecciones Respiratorias
5. Cuidados de Enfermería y Prevención de la Enfermedad Trombótica.
6. Cuidados de Enfermería al paciente con Derrame Pleural y Neumotórax.
7. Cuidados de Enfermería al paciente sometido a Cirugía Torácica.
8. Técnicas asociadas:
  - Espirometría y exploración enfermera (Seminario)
  - Extracción arterial (Una práctica)
  - Oxigenoterapia y aspiración traqueal (Una práctica)

Horas de teoría: 9

Horas de prácticas: 4

Horas de Seminario: 2

Total: 15



**Bloque 4: ALTERACIONES HEMATOLOGICAS**

**Carga de trabajo en créditos ECTS:**

0,7

**Contenidos**

1. Valoración de Enfermería en el paciente con alteraciones Hematológicas
2. Cuidados de Enfermería al paciente con Linfoma y Leucemias
3. Cuidados de Enfermería al paciente con Anemia.
4. Cuidados de Enfermería al paciente con Insuficiencia Medular
5. Cuidados de Enfermería al paciente con Alteraciones de la Hemostasia
6. Técnicas asociadas: Transfusión sanguínea

Horas de teoría: 7

**i. Recursos necesarios:**

- Aulas con material informáticos para resolución de casos y seminarios.
- Aulas con simuladores, apropiados a cada técnica asociada.

**d. Métodos docentes**

**ACTIVIDADES PRESENCIALES (si la situación sanitaria la permite)**

**Prácticas//Seminarios de laboratorio (2,4 ECTS)**

Laboratorios teóricos prácticos

Seminarios

- Con material adecuado: maquetas material fungible, etc

El estudiante deberá traer leído el tema, que será proporcionado previamente por el profesor.

Todos los materiales serán subidos con antelación por el profesor en la plataforma Moodle

El estudiante:

1. Tendrá una buena cobertura informática en todo momento.
  2. **EL USO DE LA MASCARILLA Y EL LAVADO DE MANOS SERÁ OBLIGATORIO SIEMPRE QUE ESTE EN EL LABORATORIO**
- **NO PODRÁ ENTRAR NINGÚN ESTUDIANTE EN EL LABORATORIO CON SÍNTOMAS DE COVID- 19 u otro tipo de infección** <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

**ACTIVIDADES NO PRESENCIALES ON- LINE**

**Clases on-line (3,6 ECTS)**

- Metodología: la asignatura será impartida de forma on-line (clases grabadas o videoconferencias)
- Power point a través de Cisco Weber, modalidad síncrona y existiese sobrecarga se realizaran clases pregrabadas en video
- Todo el material será subido a la plataforma Moodle de la asignatura, que deberá leer antes de la conexión con la clase
- Resolución de problemas después de varios temas de exposición

**e. Plan de trabajo**

BLOQUE TEMÁTICO	CARGA ECTS	PERIODO PREVISTO DE DESARROLLO
<b>INTRODUCCIÓN A LAS ALTERACIONES DE LA SALUD</b> Horas de teoría: 9 Horas de prácticas: 8 Horas de Seminario: 2 Total: 19	1'9	1-16
<b>ALTERACIONES DE LA SALUD CARDIOVASCULARES</b> Horas de teoría: 11 Horas de prácticas: 4 Horas de Seminario: 4 Total: 19	1'9	1-16
<b>ALTERACIONES DE LA SALUD RESPIRATORIAS</b> Horas de teoría: 9 Horas de prácticas: 4 Horas de Seminario: 2 Total: 15	1'5	1-16
<b>ALTERACIONES DE LA SALUD HEMATOLÓGICAS</b> Horas de teoría: 7	0'7	1-16

**f. Evaluación**

De acuerdo con la normativa vigente de la Universidad de Valladolid, todos los alumnos matriculados en esta asignatura tendrán derecho a dos convocatorias:

- **Ordinaria**
- **Extraordinaria**

**g. Bibliografía básica**

- Barbara C.Long "Enfermería Medico- Quirúrgica. Ed.McGraw- Interamericana.
- Donna D Ignatavicius "Enfermería Medico- Quirúrgica. Ed.McGraw- Interamericana.
- Brunner "Enfermería Medico- Quirúrgica. Ed.McGraw- Interamericana.
- Nursing Photobook. Beare- Myers" Enfermera Medico- Quirúrgica" Ed. Mosby Doyma.
- Enciclopedia de Enfermería 21. Ed. DAE.
- Rayón Esperanza. Manual de E- M-Q. ed. Síntesis

**h. Bibliografía complementaria**

Alonso Rodríguez AM., Canton Nogal MV., y col. "Procedimientos Enfermeros. Para estudiantes de enfermería". Editado por la Escuela de Enfermería de Burgos.



Martín Duce A. "Patología Médica". Ed. Elsevier 2004.

Smeltzer SC, Bare BG. "Enfermería Medico- Quirúrgica de Brunner y Suddarth" 9ª Ed. Madrid: McGraw-Hill. Interamericana; 2002.

Swearingen PI, Ross D. "Manual de Enfermería Médico- Quirúrgica. Intervenciones enfermeras y tratamientos interdisciplinarios". 4ª Ed. Barcelona Harcourt Mosby: 2000.

Harrison et col. "Principios de Medicina Interna". Ed. McGraw- Hill. Interamericana. 14ª edición, 2000.

**j. Temporalización**

BLOQUE TEMÁTICO	CARGA ECTS	PERIODO PREVISTO DE DESARROLLO
<b>INTRODUCCIÓN A LAS ALTERACIONES DE LA SALUD</b> Horas de teoría: 9 Horas de prácticas: 8 Horas de Seminario: 2 Total: 19	1'9	1-16
<b>ALTERACIONES DE LA SALUD CARDIOVASCULARES</b> Horas de teoría: 11 Horas de prácticas: 4 Horas de Seminario: 4 Total: 19	1'9	1-16
<b>ALTERACIONES DE LA SALUD RESPIRATORIAS</b> Horas de teoría: 9 Horas de prácticas: 4 Horas de Seminario: 2 Total: 15	1'5	1-16
<b>ALTERACIONES DE LA SALUD HEMATOLÓGICAS</b> Horas de teoría: 7	0'7	1-16

**6. Tabla de dedicación del estudiante a la asignatura**

ACTIVIDADES PRESENCIALES// ON LINE	HORA S	ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	HORA S
Clases Magistrales: 36 h. Exposición de contenidos, con ayuda de los medios informáticos pertinentes.	36	Estudio y trabajo autónomo individual	70



Prácticas de Laboratorio: 16 h. Sesión de prácticas simuladas, con repetición personalizada de cada alumno con el material de simulación referente a las prácticas asociadas a cada módulo. Razonamiento crítico de enfermería en cada sesión.	16	Estudio y trabajo autónomo grupal	20
Seminarios: 8 h. Revisión y Exposición de los trabajos del alumno	8		
<b>Total presencial</b>	<b>60</b>	<b>Total no presencial</b>	<b>90</b>



