



Proyecto/Guía docente de la asignatura

Se debe indicar de forma fiel cómo va a ser desarrollada la docencia. Esta guía debe ser elaborada teniendo en cuenta a todos los profesores de la asignatura. Conocidos los espacios y profesorado disponible, se debe buscar la máxima presencialidad posible del estudiante siempre respetando las capacidades de los espacios asignados por el centro y justificando cualquier adaptación que se realice respecto a la memoria de verificación. Si la docencia de alguna asignatura fuese en parte online, deben respetarse los horarios tanto de clase como de tutorías). La planificación académica podrá sufrir modificaciones de acuerdo con la actualización de las condiciones sanitarias.

Asignatura	PROCEDIMIENTOS GENERALES DE FISIOTERAPIA I		
Materia	FISIOTERAPIA		
Módulo	2º		
Titulación	GRADO DE FISIOTERAPIA		
Plan	555	Código	41389
Periodo de impartición	2ºC	Tipo/Carácter	OBLIGATORIA
Nivel/Ciclo	1º	Curso	1º GRADO
Créditos ECTS	6		
Lengua en que se imparte	CASTELLANO		
Profesor/es responsable/s	Mª TERESA MINGO GÓMEZ		
Datos de contacto (E-mail, teléfono...)	mariateresa.mingo@uva.es		
Departamento	CIRUGIA, OFTALMOLOGÍA, ORL Y FISIOTERAPIA		



1. Situación / Sentido de la Asignatura

1.1 Contextualización

Asignatura básica para el aprendizaje de procedimientos de intervención de fisioterapia necesarias para el posterior desarrollo de las especialidades fisioterápicas.

1.2 Relación con otras materias

Fundamentos en fisioterapia y con asignaturas de posteriores cursos como procedimientos de intervención en fisioterapia II.

1.3 Prerrequisitos

Ninguno

2. Competencias

- Conocer y comprender los mecanismos y las bases fisiológicas producidas por los agentes físicos empleados en los procedimientos generales en fisioterapia.
- Conocer y comprender los modelos, técnicas e instrumentos en los que se fundamenta y desarrolla la fisioterapia.
- Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterápicas para mejorar la función y Síntomas de los pacientes con alguna alteración.

2.1 Generales

G2 - G3 – G12

2.2 Específicas

E1-E2-E12-E20-E21

3. Objetivos

1. Conocer y comprender:
 - Las bases teóricas que fundamentan la aplicación de los procedimientos generales de la Fisioterapia: masoterapia, hidroterapia, balneoterapia, talasoterapia, climatoterapia, termoterapia, crioterapia, presoterapia, terapia manual, ejercicio terapéutico etc.
 - La metodología de aplicación de los procedimientos del punto anterior.
- 2- Diseñar el Plan de Intervención de Fisioterapia dirigido a la aplicación de procedimientos generales empleando habilidades de resolución de problemas y razonamiento clínico en consonancia con los recursos disponibles, formulando los objetivos de intervención, seleccionando los protocolos y/o procedimientos más adecuados a la atención planificada, atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficacia.
- 3.- Ejecutar el Plan de Intervención de Fisioterapia dirigido a la aplicación de procedimientos generales, atendiendo al principio de la individualidad del usuario y utilizando las herramientas terapéuticas propias de la Fisioterapia. Para ello deberá:
 - Diseñar y aplicar los procedimientos generales desarrollados
 - Diseñar y aplicar las diferentes modalidades de los procedimientos generales desarrollados
 - Prevenir y evitar los riesgos en la aplicación del tratamiento
 - Establecer el plan de pautas a seguir durante el tratamiento



4.- Establecer el procedimiento que permita evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento de Fisioterapia en relación a los objetivos marcados y a los criterios de resultados establecidos.

4. Contenidos y/o bloques temáticos

Bloque 1: Bloque único

Carga de trabajo en créditos ECTS: 6

a. Contextualización y justificación

Esta asignatura se desarrolla con la finalidad de que los alumnos conozcan las técnicas y procedimientos clínicos básicos en fisioterapia, que son la base sobre la que se fundamenta y desarrolla la fisioterapia. Esto es necesario para el desarrollo docente de otras asignaturas y para poder comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados a la terapéutica para conseguir una recuperación funcional de forma independiente así como la mejora y promoción de la salud en grupos dirigidos

b. Objetivos de aprendizaje

En base a los objetivos establecidos en el apartado 3, el alumno será capaz de conocer, diseñar y aplicar los diferentes procedimientos generales en fisioterapia como la masoterapia, termoterapia, crioterapia, talasoterapia, presoterapia, vibroterapia y fototerapia.

c. Contenidos

Contenidos teóricos:

- Generalidades de los procedimientos generales de fisioterapia
- Termoterapia
- Crioterapia
- Hidroterapia
- Hidrocinesiterapia
- Balneoterapia
- Talasoterapia
- Masoterapia
- Climatoterapia
- Vibroterapia
- Presoterapia
- Depresoterapia
- Terapia manual
- Ejercicio terapéutico

Contenidos prácticos:

- Discriminación visual y táctil de estructuras músculo-esqueléticas, fibras musculares, fascias, tendones y grupos musculares.
- Aplicaciones del masaje general: técnicas clásicas
- Aplicaciones del masaje con movimiento: técnicas de masaje funcional
- Aplicaciones de la crioterapia
- Aplicaciones de la termoterapia
- Balneoterapia y hidrocinesiterapia (salida de campo)



d. Métodos docentes

PARTE TEÓRICA

Clase magistral o exposición teórica.

Presentación de los fundamentos temáticos mediante la clase magistral o la exposición teórica con ilustraciones por medio de imágenes/gráficos y relación bibliográfica y telemática.

PARTE PRÁCTICA

Seminarios, clases prácticas, demostraciones, estudio de casos, tutorización, búsqueda de documentación, actividades.

e. Plan de trabajo

Plan de trabajo del profesor: Desarrollará las clases magistrales teóricas e irá compartiendo y haciendo una retroalimentación por medio de la plataforma moodle con los alumnos. Así como en las clases prácticas desarrollará el programa establecido. Estando en todo momento disponible para cualquier duda o sugerencia de los alumnos. Al principio de la asignatura se detallarán los contenidos y la explicación del trabajo de artículos de investigación.

Plan de trabajo del alumno: Deberá ir trabajando individualmente los contenidos teóricos y prácticos. No será en ningún caso obligatoria la asistencia a clase aunque se le recomienda acudir. Complementará los contenidos con el trabajo de artículos de investigación que le será requerido para aprobar la asignatura. Si durante el proceso del curso académico tiene alguna duda o cuestión solicitará una tutoría con la responsable de la asignatura.

f. Evaluación

Se realizará un examen teórico de los contenidos teóricos de la asignatura.

Se realizará un examen práctico de los contenidos prácticos de la asignatura.

Se realizará un trabajo de artículos de investigación sobre los contenidos teóricos abordados y dicho trabajo se especificará en el contexto que se desarrollará.

Se realizará un trabajo sobre la actividad de salida de campo realizada

g. Material docente

g.1 Bibliografía básica

- Procedimientos generales de fisioterapia : práctica basada en la evidencia / Manuel Albornoz Cabello, Javier Meroño Gallut
- Movilización Manual de las Articulaciones: Volumen I Extremidades. Freddy Kaltenborn. Traducción de la 7ª Edición , 2011 a cargo del Prof.Dr J.M. Tricás. OMT España
- Estiramiento y autoestiramiento muscular en Fisioterapia OMT. Vol. 1, Extremidades. Tricás, Hidalgo, Evjenth y Lucha. Zaragoza. OMT, España. 2012.



g.2 Bibliografía complementaria

- Manual de procedimientos y técnicas de fisioterapia especial I / Antonia Gómez Conesa
- Hidroterapia la curación por el agua / Frederic Vinyes
 - Electroterapia, Termoterapia e Hidroterapia / C. Aramburu de Vega, E. Muñoz Díaz, C. Igual Camacho
 - Terapia física: termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia e inhalación / A. HÄter-Becker, H. Schewe, W. Heipertz
 - Crioterapia, rehabilitación de las lesiones en la práctica deportiva / Kenneth L. Knight
 - Masoterapia profunda, manual de terapia neuromuscular / Enrique Fabian Fernandez
 - Guía de masoterapia para fisioterapeutas / María Torres Lacomba, Isabel Salvat Salvat
 - Masoterapia clínica básica: Integración terapéutico-anatómica / James H. Clay, David M. Pounds fotografías de Vicki Overman ; ilustraciones de David M. Pounds
 - Técnicas manuales, masoterapia / Sebastián Canamasas Ibáñez
 - Masajes terapéuticos: los tipos de masajes y cómo realizarlos / Thomas Claire
 - Fisioterapia del aparato locomotor / Enrique Mora Américo, Ramón de Rosa Pérez

g.3 Otros recursos telemáticos (píldoras de conocimiento, blogs, videos, revistas digitales, cursos masivos (MOOC), ...)

Videos tutoriales realizadas por captura.

h. Recursos necesarios

Para el desarrollo de una de las sesiones prácticas será necesario el alquiler de unas horas en una piscina climatizada municipal.

i. Temporalización

CARGA ECTS	PERIODO PREVISTO DE DESARROLLO
6	FEBRERO-MAYO

5. Métodos docentes y principios metodológicos

PARTE TEÓRICA

Clase magistral o exposición teórica.

Presentación de los fundamentos temáticos mediante la clase magistral o la exposición teórica con ilustraciones por medio de imágenes/gráficos y relación bibliográfica y telemática.

PARTE PRÁCTICA

Seminarios, clases prácticas, demostraciones, estudio de casos, tutorización, búsqueda de documentación, actividades.



6. Tabla de dedicación del estudiante a la asignatura

ACTIVIDADES PRESENCIALES o PRESENCIALES A DISTANCIA ⁽¹⁾	HORAS	ACTIVIDADES NO PRESENCIALES	HORAS
Clases teóricas	30	Estudio y trabajo individual	105
Prácticas de laboratorio/salas de Fisioterapia	20	Estudio y trabajo autónomo grupal	10
Prácticas de aula		Búsqueda bibliográfica	10
Prácticas externas o clínicas		Lectura de textos	10
Prácticas de campo	10	Traducción de textos	
Seminario		Examen	2 h teórico 3h práctico
Otras actividades		Otras actividades (preparación orientada a la evaluación)	20
Total presencial	60	Total no presencial	160

7. Sistema y características de la evaluación

Criterio: cuando al menos el 50% de los días lectivos del cuatrimestre transcurran en normalidad, se asumirán como criterios de evaluación los indicados en la guía docente. Se recomienda la evaluación continua ya que implica minimizar los cambios en la adenda.

INSTRUMENTO/PROCEDIMIENTO	PESO EN LA NOTA FINAL	OBSERVACIONES
Examen teórico	40%	Se realizará a través de preguntas tipo test y preguntas cortas
Trabajo de investigación	10%	Se pedirá un trabajo a desarrollar sobre artículos de investigación propuestos en relación a un tema del programa de la asignatura y análisis crítico.
Examen práctico	40%	Se realizará considerando diferentes aspectos reflejados en la rúbrica de evaluación
Cuaderno de prácticas	10%	Se pedirá que se refleje las técnicas desarrollada en las clases prácticas

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

Convocatoria ordinaria:

a) Criterios para superar la asignatura:

Para superar la asignatura será necesario aprobar cada una de las partes de la evaluación de manera independiente.

b) Criterios de no superación de la asignatura:

En caso de no superar alguna de las partes con un mínimo de 5 se suspenderá la asignatura

c) Particularidades:

En caso de suspender alguna parte se guardará la nota de las otras partes aprobadas para la segunda convocatoria (Julio), en ningún caso se guardarán las partes aprobadas para el siguiente año académico.